

Ocean Dream Tenerife



AUSSTATTUNG

- Einmaliger Blick auf die Playa de Los Tarajales
- 1 Schlafzimmer mit Doppelbett
- 1 Schlafsofa im Wohnzimmer
- Voll ausgestattete Küche mit Geschirrspüler
- Eigenes Bad mit Dusche
- Rezeption rund um die Uhr, Pool mit Meerblick, Kinderbecken, kostenlose Parkplätze

LAGE

Nur wenige Schritte von der Playa de Los Tarajales mit ihren Restaurants und Cafés am Meer. Von hier aus können Sie bis zur Playa de Las Américas spazieren und das herrliche, ganzjährig milde Klima Teneriffas genießen.

Nur 15 Minuten vom Flughafen Teneriffa Süd entfernt, mit günstigen Direktflügen aus den wichtigsten europäischen Hauptstädten mit Wizz Air, Ryanair usw.

INFOS

ANRUFEN (+34) 623 430 431

Fabrizio & Giancarlo



**Scannen oder klicken, um
uns zu finden**

Ocean Dream Tenerife

PANORAMIC VIEWS



SO NUTZEN SIE DIESEN FÜHRER

KURZ GESAGT

Jeder Ort hat eine feste Nummer. Dieselbe Nummer steht auf der Karte, auf dem Datenblatt mit Beschreibung und QR-Code und im Tagesprogramm.

Jedes Datenblatt trägt einen QR-Code: Richten Sie die Handykamera darauf, und der genaue Standort öffnet sich auf der Karte, bereit zur Navigation.

Die Positionen auf der Karte sind ungefähr: Der Umriss der Insel ist schematisch.

Öffnungszeiten und Ruhetage sind die erhobenen Angaben und sollten vor dem Besuch bestätigt werden.

DIE FÜNF KATEGORIEN



Cafés / Restaurants

16 Orte



Geschäfte / Märkte

7 Orte



Attraktionen

2 Orte



Strände / Naturbecken

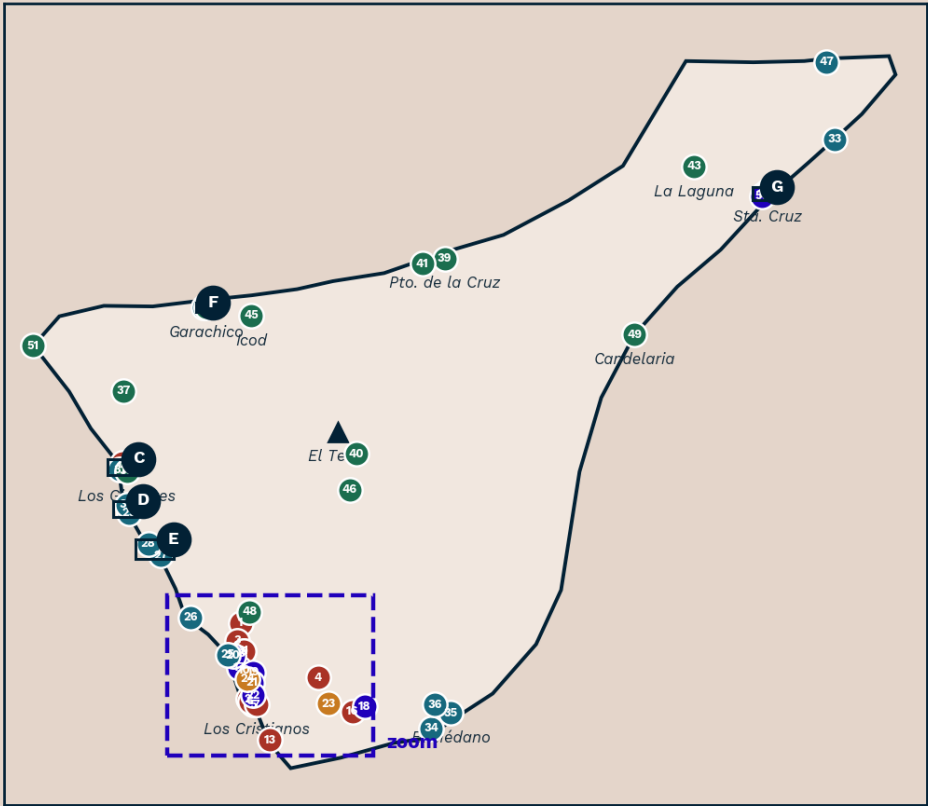
13 Orte



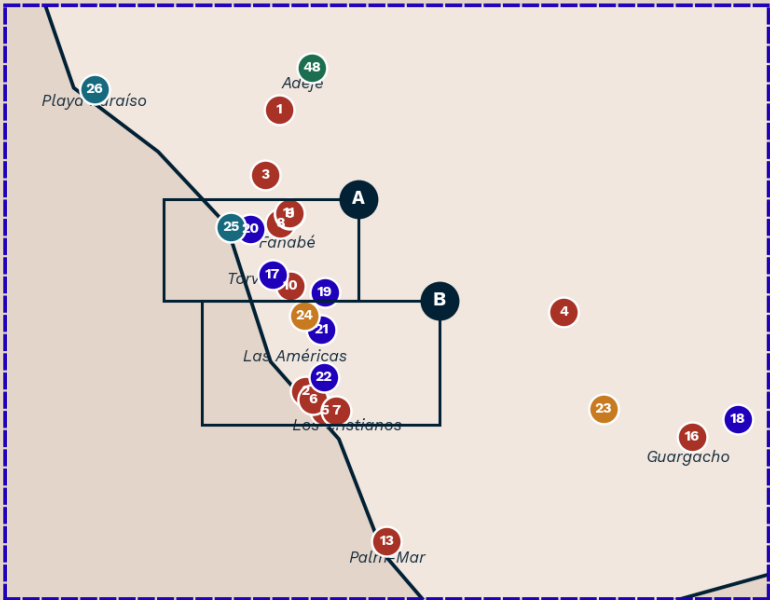
Sehenswert

13 Orte

QUADRO GENERALE



ZOOM: COSTA ADEJE - LOS CRISTIANOS - PALM MAR



LEGENDA

- Caffè / Ristoranti
- Negozi / Mercati
- Attrazioni
- Spiagge / Piscine naturali
- Da visitare

Il numero nel pallino corrisponde alla scheda con descrizione e codice QR.

Contorno dell'isola schematico: le posizioni sono di massima. Per la posizione esatta usare il codice QR.

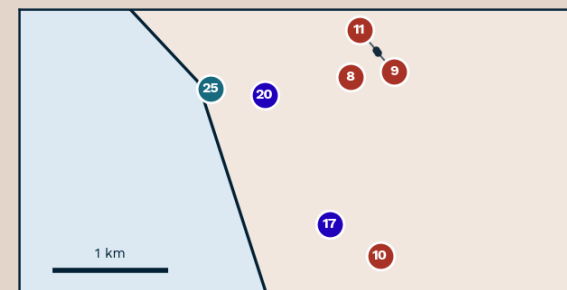
I riquadri A-G segnano le zone dove i pallini si sovrappongono: sono ripresi ingranditi nella pagina seguente.

VERGRÖßERUNGEN

Wo sich die Punkte überlappen, sind sie fächerförmig aufgezogen: Die feine Linie führt jeden an seine tatsächliche Position zurück.

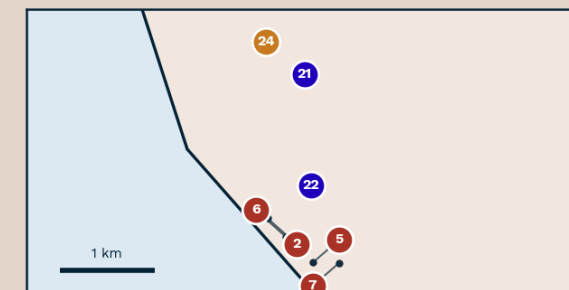
A Playa del Duque · Fañabé · Torviscas

n. 8 · 9 · 10 · 11 · 17 · 20 · 25



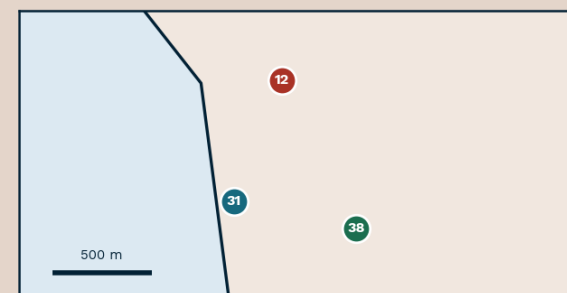
B Las Américas · Los Cristianos

n. 2 · 5 · 6 · 7 · 21 · 22 · 24



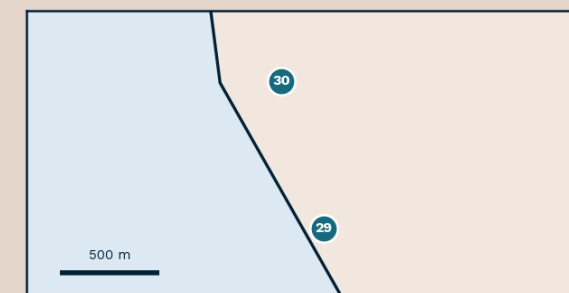
C Los Gigantes

n. 12 · 31 · 38



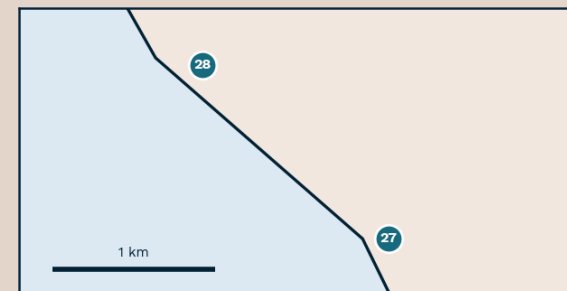
D Alcalá · Punta Blanca

n. 29 · 30



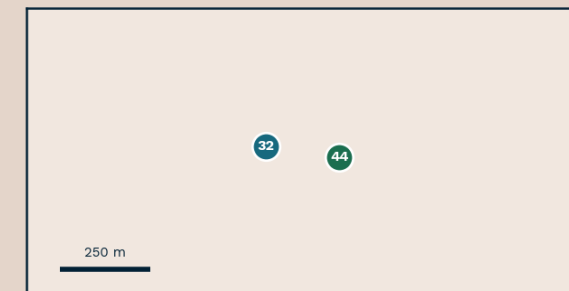
E Abama · Playa San Juan

n. 27 · 28



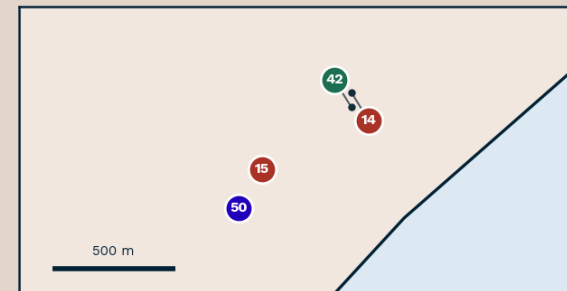
F Garachico

n. 32 · 44



G Santa Cruz · centro

n. 14 · 15 · 42 · 50



I pallini che nella mappa generale cadono uno sull'altro sono qui aperti a ventaglio: il filo sottile collega ogni pallino al suo punto reale.

KARTEN 1 – 6

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

1

CAFÉS / RESTAURANTS

Talent Tenerife

Adeje

Italienisches Café-Bistro an der Av. de los Vientos. Römische Pinsa, Frühstück, hausgemachtes Eis, Aperitif mit Snacks. Bewertung 4,6/5.

Öffnungszeiten: Montags geschlossen. 7:30-24:00



2

CAFÉS / RESTAURANTS

Cose Nostre

Los Cristianos (Arona)

Kleines italienisches Bistro: Kaffee, frisches Gebäck, Arancini, Cannoli. Ideal zum Frühstück. Bewertung 4,4/5.

Öffnungszeiten: Täglich 8:00-22:00



3

CAFÉS / RESTAURANTS

La Tajeta

Adeje (Biofinca)

Ökologischer Verein mit Biogarten: vegetarische und vegane Küche mit selbst angebauten Produkten, Livemusik. Bewertung 4,8/5. Nur Bargeld.

Öffnungszeiten: Nur Do 10-16, Fr 10-18, Sa 16-21



4

CAFÉS / RESTAURANTS

Da Maury - al Bacaro Venexian

Buzanada (Arona)

Venezianisches Fischrestaurant, Chefkoch Maury. Frittierte Meeresfrüchte, Stockfisch, Meeresfrüchtepasta. Bewertung 4,6/5. Reservierung empfohlen.

Öffnungszeiten: Di-Mi geschlossen. 12-16 / 19-23:30



5

CAFÉS / RESTAURANTS

La Piazzetta

Los Cristianos

Pizzeria-Trattoria oberhalb der Strandpromenade. Frittierter Fisch, Pizza bis 80 cm zum Teilen. Bewertung 4,2/5.

Öffnungszeiten: Täglich 13:00-24:00



6

CAFÉS / RESTAURANTS

ZenZero Gastro Restaurant

Los Cristianos

Gehobene Küche mit Cocktailbar und Terrasse mit Meerblick, direkt über der Promenade. Paella mit Jakobsmuscheln. Bewertung 4,9/5.

Öffnungszeiten: Dienstags geschlossen. 13-16 / 18-23:30



KARTEN 7 – 12

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

7

CAFÉS / RESTAURANTS

Joia - Pizzeria Contemporanea

Los Cristianos

Moderne Pizzeria in einer Gasse, leichter Teig und hochwertige Zutaten. Bewertung 4,9/5. Reservieren.

Öffnungszeiten: Dienstags geschlossen. Abends ab 17-18 Uhr



8

CAFÉS / RESTAURANTS

Pizzeria Carbone

Fañabé / Costa Adeje

Neapolitanische Pizza im CC Aquamall, schattige Terrasse und kleiner Spielbereich. Bewertung 4,7/5.

Öffnungszeiten: Mo-Di geschlossen. 13-16 / 19-23



9

CAFÉS / RESTAURANTS

Antonio - La Alacena

Fañabé (Miraverde)

Familiäres kanarisch-spanisches Speiselokal, wenig touristisch: Tapas, Thunfisch, Secreto Ibérico. Bewertung 4,5/5. Reservieren.

Öffnungszeiten: Montags geschlossen. Mittags immer, abends Fr-Sa



10

CAFÉS / RESTAURANTS

Guachinche Pal Choso

Fañabé / Costa Adeje

Guachinche (rustikale kanarische Gaststätte) hinter dem Aqualand: kanarische Fleischküche, große Portionen, günstige Preise. Bewertung 4,1/5. Rechnung prüfen.

Öffnungszeiten: Täglich 14:00-23:00



11

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Flamenco (tasca andaluza)

Fañabé

Andalusische Taverne mit Live-Flamenco am späten Abend. Croquetas, Padrón-Paprika, Patatas bravas. Bewertung 4,5/5.

Öffnungszeiten: Mo und So geschlossen. 18:00-2:30



12

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Los Gigantes Beach Club

Los Gigantes

Am Strand zu Füßen der Klippen: Fisch, Degustationsmenü, Livemusik. Spektakulärer Blick. Bewertung 4,7/5.

Öffnungszeiten: Täglich 10:30-22:30



KARTEN 13 – 18

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

13

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Bahia Beach

Palm-Mar

Beachclub direkt am Meer, Liegen, Paella, Sonnenuntergänge und Livemusik. Bewertung 4,3/5.

Öffnungszeiten: Täglich 10:00-23:00



14

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Manglar

Santa Cruz de Tenerife

An der Plaza de España, gegenüber dem Seebrunnen. Croquetas, Artischocken, Cannelloni, schwarzer Reis. Bewertung 4,1/5. Reservieren.

Öffnungszeiten: Montags geschlossen. Ab 12:30



15

CAFÉS / RESTAURANTS

BULAN Terraza-Restaurante

Santa Cruz (La Noria)

Terrasse im historischen Viertel an der Calle Antonio Domínguez Alfonso. Asiatische Fusionsküche, Paella, Fleisch von der Platte. Bewertung 4,2/5.

Öffnungszeiten: Mittwochs geschlossen. Ab 13:00



16

CAFÉS / RESTAURANTS

Guachinche El Cordero

Guargacho / El Monte

Riesiger Guachinche mitten in einer Bananenplantage: Grillfleisch, Paella, lokaler Wein. Bewertung 4,2/5. Am Wochenende reservieren.

Öffnungszeiten: Täglich ab 13:00 (So ab 12:30)



17

GESCHÄFTE / MÄRKTE

Stop&Shop Supermercado Italiano

Torviscas

Supermarkt mit italienischen Produkten und großer Auswahl; auch sonntags und an kanarischen Feiertagen geöffnet. Achtung: Parken kostenpflichtig.

Öffnungszeiten: Täglich 9:00-22:00



18

GESCHÄFTE / MÄRKTE

Mercadillo del Agricultor

Las Chafiras

Überdachter Bauernmarkt: lokales Obst und Gemüse, Eier, Brot, Käse, Honig, Fisch. Bewertung 4,5/5.

Öffnungszeiten: Nur Mi 8-14, Sa und So 7-14



KARTEN 19 – 24

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

19

GESCHÄFTE / MÄRKTE

Finca verduras

Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)

Finca mit Direktverkauf: saisonales Obst und Gemüse, vor Ort geerntet, Ziegenkäse, Kefir, Honig, frisch gepresster Orangensaft. Niedrige Preise. Bewertung 5/5. Dieselbe Finca erscheint auch als Finca La Caldera.

Öffnungszeiten: Täglich 8:00-17:30



20

GESCHÄFTE / MÄRKTE

CC Plaza del Duque

Costa Adeje

Gehobenes Einkaufszentrum (Boutiquen, Uhren, Nischenparfümerie) wenige Schritte von der Playa del Duque. Bewertung 4,3/5.

Öffnungszeiten: Täglich 9:30-22:00



21

GESCHÄFTE / MÄRKTE

Siam Mall

Costa Adeje

Großes Einkaufszentrum neben dem Siam Park: Geschäfte, Supermarkt, Food-Court, kostenloses Parken (danach gebührenpflichtig). Bewertung 4,4/5.

Öffnungszeiten: Täglich 10:00-22:00



22

GESCHÄFTE / MÄRKTE

CC Parque Santiago 6

Playa de las Américas

Modernes Zentrum mit Mercadona, Restaurants, Fitnessstudio und Spielbereich; freitags Livemusik. Bewertung 4,4/5.

Öffnungszeiten: Sonntags geschlossen. 10:00-22:00



23

ATTRAKTIONEN

Karting Club Tenerife / Teckart

Cho - Las Chafiras

Kartbahn mit getrennten Strecken für Erwachsene und Kinder, Bar und Panoramaterrasse. Am besten zur Öffnung kommen. Bewertung 4,3/5.

Öffnungszeiten: Täglich 10:00-21:00



24

ATTRAKTIONEN

Siam Park

Costa Adeje

Wasserpark im thailändischen Stil, einer der meistausgezeichneten der Welt. Ticket online, vor der Öffnung da sein, Badeschuhe mitnehmen. Bewertung 4,4/5.

Öffnungszeiten: 10:00-18:00 (in der Saison auch 20:00-24:00)



KARTEN 25 – 30

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

25

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa del Duque

Costa Adeje

Goldener Sand, Wellenbrecher, Liegen zum Mieten, barrierefrei. Auf der rechten Seite wird der Sand schwarz und vulkanisch. Bewertung 4,6/5.



26

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa Las Galgas

Playa Paraíso (Adeje)

Ruhige Bucht mit Kieseln und schwarzem Sand, ruhiges klares Wasser, gut zum Schnorcheln. Badeschuhe empfohlen. Bewertung 4,3/5.



27

STRÄNDE / NATURBECKEN

Abama Beach (+ Cueva de la Abama)

Guía de Isora

Bucht mit goldenem Sand (auf der Insel selten) zwischen den Klippen, trotz des Eindrucks öffentlich. Wenig Parkplatz und eine lange Treppe. Bewertung 4,6/5.



28

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa San Juan

Guía de Isora

Fischerdorf mit Strand und Promenade, lokale und nicht touristische Atmosphäre.



29

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa La Jaquita

Alcalá

Drei Buchten mit schwarzem Sand, ruhigem Wasser und Naturbecken an den Seiten; Duschen, WC, Rettungsschwimmer. Blick auf La Gomera, bemerkenswerte Sonnenuntergänge. Bewertung 4,6/5.



30

STRÄNDE / NATURBECKEN

Punta Blanca - Escultura y Mirador

Alcalá

Promenade über dem Ozean mit Sitzstufen und einer Aussichtsskulptur. Sehr schön gegen 18 Uhr wegen des Sonnenuntergangs und der Surfer. Bewertung 4,8/5.



KARTEN 31 – 36

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

31

STRÄNDE / NATURBECKEN

Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes

Los Gigantes

Flaches Naturbecken am Fuß der Klippen. Badeschuhe zwingend (Seeigel, rutschiger Grund). Kann bei bewegter See gesperrt sein: nachfragen. Bewertung 4,4/5.



32

STRÄNDE / NATURBECKEN

Piscinas Naturales El Caletón

Garachico

Naturbecken, entstanden aus dem Lavastrom von 1706. Sehr besucht: Die weiter entfernten Becken sind ruhiger. Bei starkem Seegang gesperrt. Bewertung 4,6/5.



33

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa de Las Teresitas

San Andrés

Goldener Sand aus der Sahara, Wellenbrecher und ruhiges Wasser: der kinderfreundlichste Strand. Kostenloser Parkplatz, am Wochenende aber voll. Bewertung 4,6/5.



34

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa de la Tejita

Granadilla

Sehr langer Strand am Fuß der Montaña Roja, wenig besucht. Oft windig. Der Abschnitt Richtung Berg ist FKK. Wenig Infrastruktur. Bewertung 4,5/5.



35

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa El Médano

El Médano

Lebhafter, sehr spanischer Ort, Hauptstadt des Wind- und Kitesurfens. Mehrere Strände und Buchten, Holzsteg, Bars und Geschäfte. Bewertung 4,5/5.



36

STRÄNDE / NATURBECKEN

Cueva del Hermano Pedro

Granadilla

Höhlenheiligtum des Hirten, der später Missionar wurde, ein Ort der Einkehr in karger Landschaft. Fluglärm (Schwelle der Südbahn). Bewertung 4,5/5.

Öffnungszeiten: 8-14 / 16-19



KARTEN 37 – 42

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

37

SEHENSWERT

Masca

Buenavista del Norte

Dorf zwischen den Schluchten des Teno-Massivs, sehr kurvige Bergstraße. Der Weg durch die Schlucht erfordert eine separate Buchung.



38

SEHENSWERT

Los Gigantes - Mirador Archipenque

Puerto de Santiago

Balkon über dem Atlantik mit dem weitesten Blick auf die Basaltklippen (bis etwa 800 m). Bei klarem Himmel sieht man La Gomera. Bewertung 4,6/5.

Öffnungszeiten: Montags geschlossen (Bar). 9:00-22:00



39

SEHENSWERT

Puerto de la Cruz

Norden

Historische Stadt im Norden, kühleres und feuchteres Klima: Zentrum, Lago Martiánez, Playa Jardín.



40

SEHENSWERT

El Teide - Teleférico

Nationalpark

Seilbahn bis auf etwa 3.555 m (8 Min.). Ticket online reservieren; für den Krater ist eine separate Genehmigung nötig. Warm anziehen: bis zu 20 Grad kälter als an der Küste. Bewertung 4,3/5.

Öffnungszeiten: 9:00-18:40 (bei starkem Wind ausgesetzt)



41

SEHENSWERT

Loro Parque

Puerto de la Cruz

Großer Zoopark: Papageien, Aquarien, Quallen, Shows. Mindestens 5-6 Stunden einplanen. Bewertung 4,6/5.

Öffnungszeiten: 9:30-17:30



42

SEHENSWERT

Santa Cruz - Plaza de España

Santa Cruz

Herz der Hauptstadt: künstlicher Meerwassersee und, unter dem Platz, die kostenlos zugänglichen Reste des Castillo de San Cristóbal. Bewertung 4,5/5.

Öffnungszeiten: Immer geöffnet



KARTEN 43 – 48

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

43

SEHENSWERT

San Cristóbal de La Laguna*La Laguna*

ERGÄNZUNG. Altstadt als UNESCO-Weltkulturerbe und Universitätsstadt: Calle Obispo Rey Redondo, Herrenhäuser, Casa del Corregidor (1545).



44

SEHENSWERT

Garachico*Norden*

ERGÄNZUNG. Einer der schönsten Orte der Insel, 1706 von der Lava verschüttet und wieder aufgebaut. Mit den Becken El Caletón (Nr. 32) verbinden.



45

SEHENSWERT

Drago Milenario*Icod de los Vinos*

ERGÄNZUNG. Der berühmteste Drachenbaum der Welt (geschätzt 800-1000 Jahre) im botanischen Park. Eintritt etwa 5 Euro; auch von der Straße aus sichtbar. Bewertung 4,4/5.

Öffnungszeiten: 8:00-20:00



46

SEHENSWERT

Sendero Roques de García*Teide-Park*

ERGÄNZUNG. Rundweg von etwa 5 km und 180 Höhenmetern ab dem Mirador de la Ruleta, der schönste leichte Weg des Parks. Bewertung 4,9/5. Höhe 2.100 m: Wasser und Zwiebellook.

Öffnungszeiten: Immer geöffnet



47

STRÄNDE / NATURBECKEN

Playa de Benijo*Anaga*

ERGÄNZUNG. Schwarzer Sand und Felsnadeln am Ende von Anaga, Abstieg zu Fuß. Starke Wellen, oft nicht zum Baden geeignet: Man kommt wegen der Landschaft und des Sonnenuntergangs. Bewertung 4,7/5.



48

SEHENSWERT

Barranco del Infierno*Adeje*

ERGÄNZUNG. Weg durch die Schlucht bis zum Wasserfall, etwa 3 Stunden. Ticket online zwingend (max. 300 Personen pro Tag), Helm wird gestellt. Bewertung 4,5/5.

Öffnungszeiten: Einlass 8:30-13:30



KARTEN 49 – 51

Der QR-Code jeder Karte öffnet den genauen Standort des Ortes auf der Karte im Telefon.

49

SEHENSWERT

Basílica de Candelaria

Candelaria

ERGÄNZUNG. Wallfahrtskirche der Schutzpatronin der Kanaren am Meer, mit den Statuen der neun Guanchen-Menceyes auf dem Platz. Bewertung 4,7/5. Natürlicher Halt auf dem Weg nach Santa Cruz.

Öffnungszeiten: 7:30-19:30 (Mo ab 15:00)



50

GESCHÄFTE / MÄRKTE

Mercado Ntra. Sra. de África

Santa Cruz

ERGÄNZUNG. Historischer Markt aus den 1940er Jahren: frische Produkte, Fischstände im Untergeschoss, wo man vor Ort mit einem Glas Wein isst. Bewertung 4,6/5.

Öffnungszeiten: 6:00-14:00 (So ab 7:00)



51

SEHENSWERT

Punta de Teno

Buenavista del Norte

ERGÄNZUNG. Leuchtturm am Westzipfel, Blick auf die Klippen von Los Gigantes von der anderen Seite. Die Straße ist für Privatautos in vielen Zeitfenstern gesperrt: Man fährt mit dem Shuttlebus.

**Öffnungszeiten:
Verkehrsbeschränkungen prüfen**



REISEPLAN • TAGE 1-4

TAG 1**Ankunft und Einrichten im Süden**

- Ankommen und erster Einkauf: Stop&Shop (17) in Torviscas, auch sonntags geöffnet.
- Für Obst und Gemüse Finca verduras (19) an der Av. Francia in San Eugenio: vor Ort geerntet, täglich bis 17:30.
- Ruhiger Nachmittag an der Playa del Duque (25) und ein Bummel durch das CC Plaza del Duque (20), gleich nebenan.
- Abendessen bei Antonio - La Alacena (9) in Fañabé: familiäre kanarische Küche. Montags geschlossen, reservieren.

TAG 2**Los Cristianos zu Fuß**

- Frühstück bei Cose Nostre (2): italienischer Kaffee und Gebäck.
- Vormittag am Strand und auf der Promenade; Runde durch das CC Parque Santiago 6 (22), sonntags geschlossen.
- Abendessen bei Joia (7), moderne Pizzeria in einer Gasse: dienstags geschlossen, reservieren.
- Alternativen in der Nähe: La Piazzetta (5) für eine große Pizza zum Teilen, ZenZero (6) für ein gehobeneres Abendessen.

TAG 3**Siam Park**

- Siam Park (24) ab Öffnung: Ticket online, Badeschuhe, Schließfächer an beiden Enden.
- Am Nachmittag hinaus und Halt im Siam Mall (21), direkt daneben.
- Abendessen bei Pizzeria Carbone (8) im CC Aquamall. Montags und dienstags geschlossen.
- Alternativ Guachinche Pal Choso (10) für ein kanarisches Fleischessen zu günstigen Preisen.

TAG 4**Westküste und goldener Sand**

- Vormittag am Abama Beach (27): früh kommen, es gibt wenig Parkplatz und eine lange Treppe.
- Die Cueva de la Abama öffnet sich in der Klippe neben der Bucht: nur bei ruhiger See erreichbar.
- Mittagessen und Spaziergang in Playa San Juan (28), einem Fischerdorf.
- Rückfahrt und Abendessen bei Talent (1) in Adeje: Pinsa und Aperitif mit Snacks. Montags geschlossen.

Die Zahlen in Klammern verweisen auf die Datenblätter und die Karte.

REISEPLAN • TAGE 5-8

TAG 5**Alcalá, Punta Blanca und Los Gigantes**

- Vormittag an der Playa La Jaquita (29) in Alcalá: schwarzer Sand, seitliche Naturbecken, komplette Infrastruktur.
- Spaziergang bei Punta Blanca - Escultura y Mirador (30) über dem Ozean.
- Nachmittag an der Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes (31): prüfen, ob geöffnet, bei bewegter See gesperrt.
- Sonnenuntergang am Mirador Archipenque (38) und Abendessen im Los Gigantes Beach Club (12) mit Blick auf die Klippen.

TAG 6**Teno: Masca, Punta de Teno, Garachico**

- Früh Richtung Masca (37): sehr kurvige Bergstraße, ruhig fahren.
- Punta de Teno (51): Der Privatverkehr ist in vielen Zeitfenstern beschränkt, normalerweise fährt man mit dem Shuttlebus hinauf. Vorher prüfen.
- Am Nachmittag Garachico (44) und ein Bad in den Piscinas Naturales El Caletón (32).
- Langer Tag: Rückkehr am Abend, leichtes Abendessen in der Nähe.

TAG 7**Ruhiger Tag in Adeje**

- Vormittag an der Playa Las Galgas (26), Playa Paraíso: ruhige Bucht, Badeschuhe nützlich.
- Mittagessen in La Tajea (3), Biofinca in Adeje: nur Donnerstag, Freitag und Samstag geöffnet. Nur Bargeld.
- Abends ins Restaurante Flamenco (11) in Fañabé: früh essen, der Live-Flamenco beginnt spät (ab 22:30).
- Montags und sonntags geschlossen: den Tag entsprechend legen.

TAG 8**El Teide**

- Am Vormittag hinauf in den Nationalpark. Seilbahn (40): Ticket weit im Voraus online reservieren.
- Für den Aufstieg zum Krater ist eine separate Genehmigung nötig, unabhängig vom Seilbahnticket.
- Sendero Roques de García (46): Rundweg von etwa 5 km, 2 Stunden, die schönste leichte Route des Parks.
- Warm anziehen: Auf 2.100–3.500 m ist es bis zu 20 Grad kälter als an der Küste.
- Wer nach Sonnenuntergang bleibt: Der Himmel über dem Teide gehört weltweit zu den besten für Beobachtungen.

Die Zahlen in Klammern verweisen auf die Datenblätter und die Karte.

REISEPLAN • TAGE 9-12

TAG 9**Norden: Puerto de la Cruz und Loro Parque**

- Loro Parque (41) am Vormittag: Für alles braucht man mindestens 5-6 Stunden.
- Zentrum von Puerto de la Cruz (39) am späten Nachmittag.
- Auf dem Rückweg Halt am Drago Milenario in Icod de los Vinos (45): auch von der Straße aus sichtbar.
- Der Norden ist kühler und wolkiger: etwas Wärmeres mitnehmen.

TAG 10**Santa Cruz und La Laguna**

- Unterwegs Halt an der Basílica de Candelaria (49) mit den Statuen der Guanchen-Menceyes am Meer.
- Mercado Ntra. Sra. de África (50) am Vormittag: schließt um 14 Uhr, an den Ständen im Untergeschoss isst man Fisch.
- Plaza de España (42) und die Reste der Burg unter dem Platz, kostenlos zu besichtigen.
- Nachmittag in San Cristóbal de La Laguna (43), Altstadt und UNESCO-Weltkulturerbe.
- Abendessen in Santa Cruz: Manglar (14) am Platz (montags geschlossen) oder BULAN (15) im Viertel La Noria (mittwochs geschlossen).

TAG 11**Anaga**

- Vormittag an der Playa de Las Teresitas (33): Sahara-Sand, sehr ruhiges Wasser, kostenloser Parkplatz, am Wochenende aber voll.
- Nachmittag im Anaga-Massiv bis zur Playa de Benijo (47): Der Abstieg erfolgt zu Fuß.
- In Benijo kann man wegen der Wellen oft nicht baden: Man kommt für die Landschaft und den Sonnenuntergang über den Felsnadeln.

TAG 12**Südosten: El Médano und La Tejita**

- Vormittag an der Playa El Médano (35): lebhafter Ort, Wind- und Kitesurfen, Holzsteg und Bars.
- Playa de la Tejita (34) am Fuß der Montaña Roja: sehr lang und windig, wenig Infrastruktur.
- Cueva del Hermano Pedro (36) am Nachmittag, nur wenige Minuten entfernt.
- Abendessen bei Da Maury - al Bacaro Venexian (4) in Buzanada: Fisch. Dienstags und mittwochs geschlossen, reservieren.

Die Zahlen in Klammern verweisen auf die Datenblätter und die Karte.

REISEPLAN • TAGE 13-14

TAG 13

Karting, Markt und Guachinche

- Mercadillo del Agricultor in Las Chafiras (18): nur Mittwoch, Samstag und Sonntag, schließt um 14 Uhr.
- Karting Club Tenerife / Teckart (23) in Cho: zur Öffnung kommen, nach Mittag wird die Bahn voll.
- Abendessen im Guachinche El Cordero (16) mitten in der Bananenplantage: reservieren, er ist riesig, aber immer voll.

TAG 14

Adeje und ein letztes Bad

- Barranco del Infierno (48) am Morgen: Ticket online zwingend, max. 300 Personen pro Tag, Einlass 8:30-13:30.
- Etwa 3 Stunden Gehzeit, Helm wird am Eingang gestellt.
- Nachmittag und Sonnenuntergang im Bahía Beach (13) in Palm-Mar: Liegen, Paella, Livemusik.
- Bequeme Rückfahrt zum Flughafen Süd.

Die Zahlen in Klammern verweisen auf die Datenblätter und die Karte.

NUMMERNVERZEICHNIS

- 1 **Talent Tenerife**
Adeje
- 2 **Cose Nostre**
Los Cristianos (Arona)
- 3 **La Tajeta**
Adeje (Biofinca)
- 4 **Da Maury - al Bacaro Venexian**
Buzanada (Arona)
- 5 **La Piazzetta**
Los Cristianos
- 6 **ZenZero Gastro Restaurant**
Los Cristianos
- 7 **Joia - Pizzeria Contemporanea**
Los Cristianos
- 8 **Pizzeria Carbone**
Fañabé / Costa Adeje
- 9 **Antonio - La Alacena**
Fañabé (Miraverde)
- 10 **Guachinche Pal Choso**
Fañabé / Costa Adeje
- 11 **Restaurante Flamenco (tasca andaluza)**
Fañabé
- 12 **Restaurante Los Gigantes Beach Club**
Los Gigantes
- 13 **Restaurante Bahia Beach**
Palm-Mar
- 14 **Restaurante Manglar**
Santa Cruz de Tenerife
- 15 **BULAN Terraza-Restaurante**
Santa Cruz (La Noria)
- 16 **Guachinche El Cordero**
Guargacho / El Monte
- 17 **Stop&Shop Supermercado Italiano**
Torviscas
- 18 **Mercadillo del Agricultor**
Las Chafiras
- 19 **Finca verduras**
Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)
- 20 **CC Plaza del Duque**
Costa Adeje
- 21 **Siam Mall**
Costa Adeje
- 22 **CC Parque Santiago 6**
Playa de las Américas
- 23 **Karting Club Tenerife / Teckart**
Cho - Las Chafiras
- 24 **Siam Park**
Costa Adeje
- 25 **Playa del Duque**
Costa Adeje
- 26 **Playa Las Galgas**
Playa Paraíso (Adeje)
- 27 **Abama Beach (+ Cueva de la Abama)**
Guía de Isora
- 28 **Playa San Juan**
Guía de Isora
- 29 **Playa La Jaquita**
Alcalá
- 30 **Punta Blanca - Escultura y Mirador**
Alcalá
- 31 **Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes**
Los Gigantes
- 32 **Piscinas Naturales El Caletón**
Garachico
- 33 **Playa de Las Teresitas**
San Andrés
- 34 **Playa de la Tejita**
Granadilla
- 35 **Playa El Médano**
El Médano
- 36 **Cueva del Hermano Pedro**
Granadilla
- 37 **Masca**
Buenavista del Norte
- 38 **Los Gigantes - Mirador Archipenque**
Puerto de Santiago
- 39 **Puerto de la Cruz**
Norden
- 40 **El Teide - Teleférico**
Nationalpark
- 41 **Loro Parque**
Puerto de la Cruz
- 42 **Santa Cruz - Plaza de España**
Santa Cruz
- 43 **San Cristóbal de La Laguna**
La Laguna
- 44 **Garachico**
Norden
- 45 **Drago Milenario**
Icod de los Vinos
- 46 **Sendero Roques de García**
Teide-Park
- 47 **Playa de Benijo**
Anaga
- 48 **Barranco del Infierno**
Adeje
- 49 **Basílica de Candelaria**
Candelaria
- 50 **Mercado Ntra. Sra. de África**
Santa Cruz
- 51 **Punta de Teno**
Buenavista del Norte