

Ocean Dream Tenerife



EQUIPAMIENTO

- Vistas únicas a la Playa de Los Tarajales
- 1 dormitorio de matrimonio
- 1 sofá cama en el salón
- Cocina completa con lavavajillas
- Baño privado con ducha
- Recepción 24 h, piscina con vistas al mar, piscina infantil, aparcamiento gratuito

UBICACIÓN

A dos pasos de la Playa de Los Tarajales, con sus restaurantes y cafeterías junto al mar, desde aquí podréis dar maravillosos paseos hasta Playa de Las Américas y disfrutar del extraordinario clima de Tenerife, suave todo el año.

A solo 15 minutos del aeropuerto Tenerife Sur, con vuelos low cost directos desde las principales capitales europeas con Wizz Air, Ryanair, etc.

INFORMACIÓN

LLAMAR (+34) 623 430 431

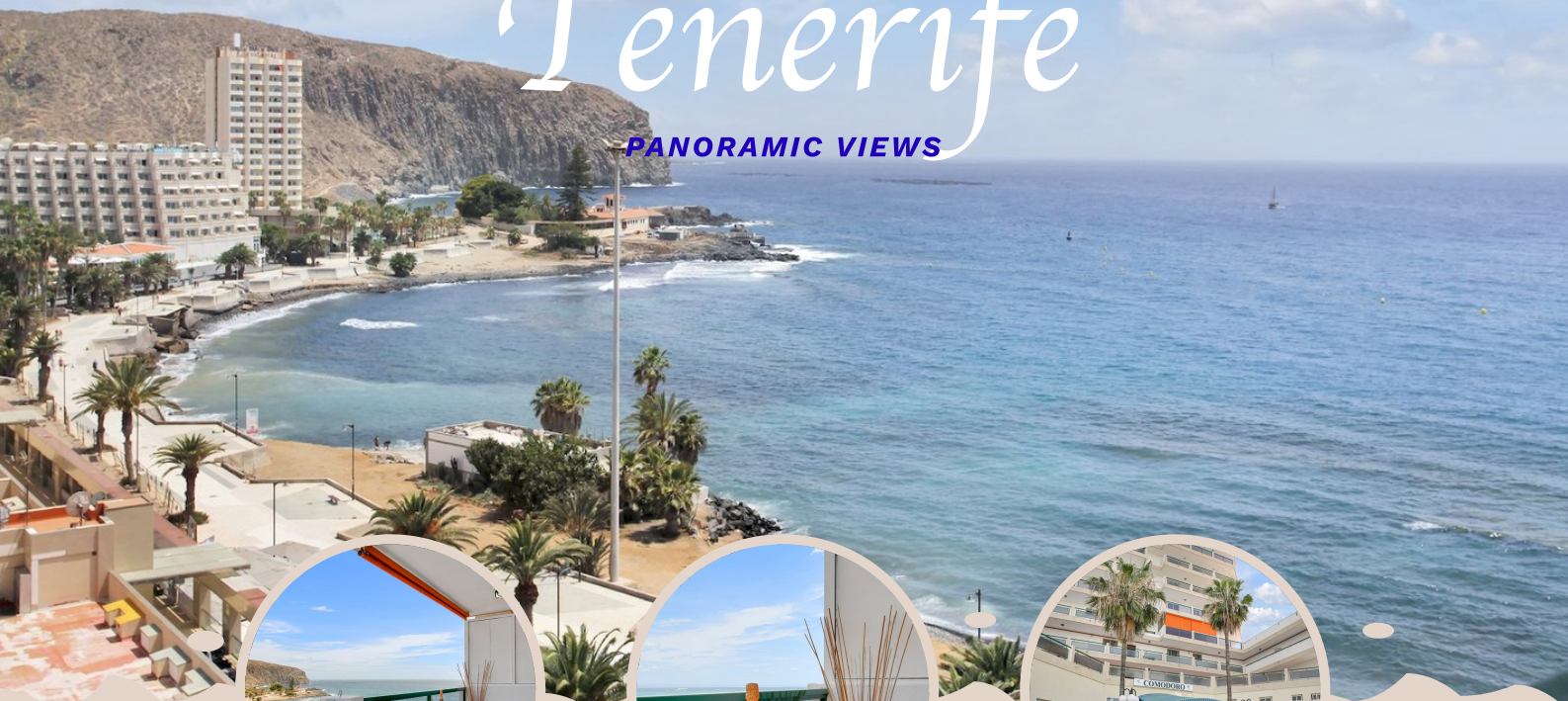
Fabrizio y Giancarlo



**Escanea o haz clic para
llegar hasta nosotros**

Ocean Dream Tenerife

PANORAMIC VIEWS



CÓMO USAR ESTA GUÍA

EN RESUMEN

Cada lugar tiene un número fijo. El mismo número aparece en el mapa, en la ficha con descripción y QR, y en el itinerario día a día.

Cada ficha lleva un código QR: al enfocararlo con la cámara del teléfono se abre la ubicación exacta del lugar en el mapa, lista para navegar.

Las posiciones en el mapa son aproximadas: el contorno de la isla es esquemático.

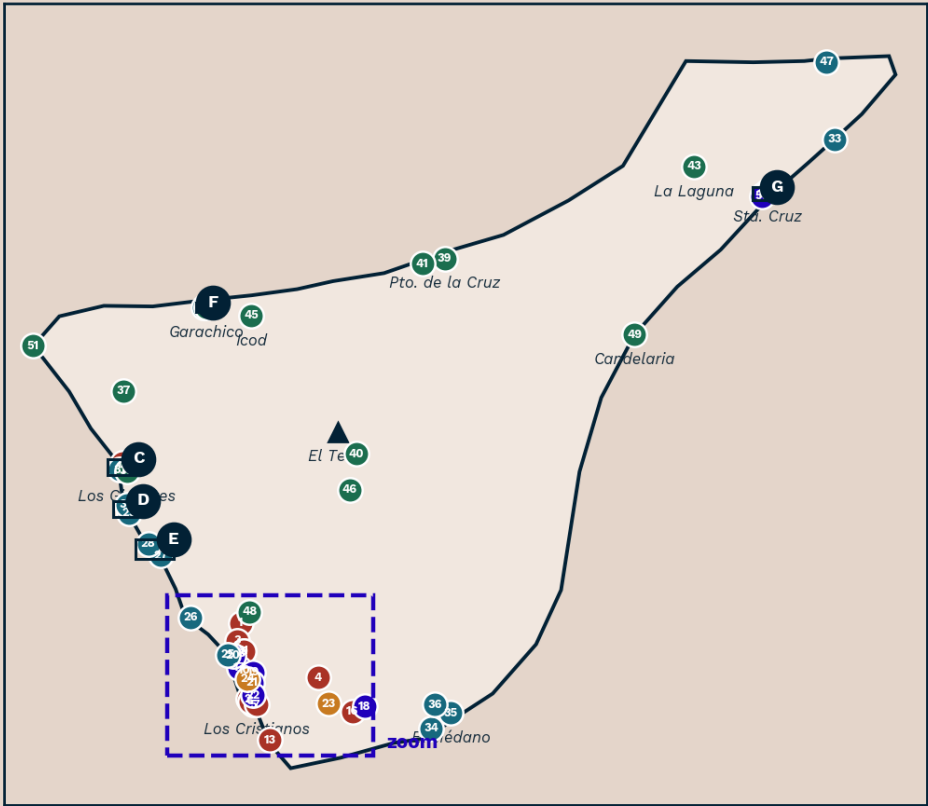
Los horarios y días de cierre son los registrados y conviene confirmarlos antes de ir.

LAS CINCO CATEGORÍAS

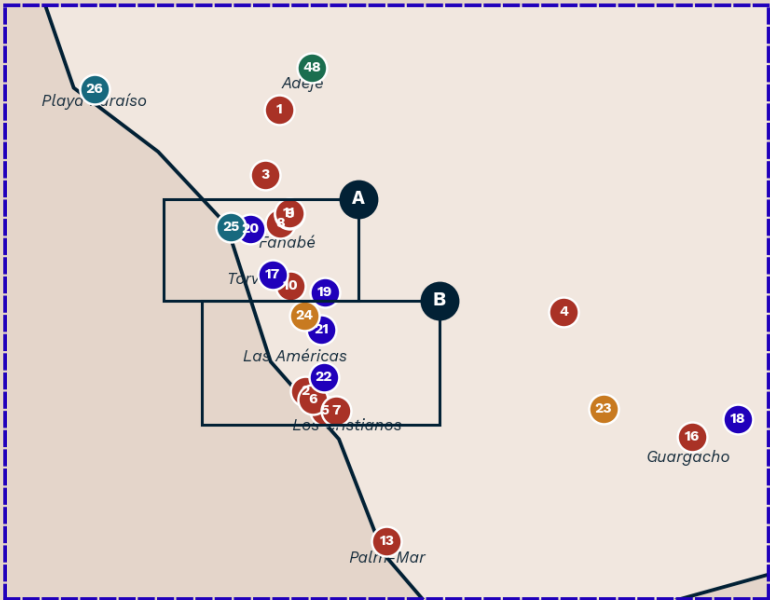
	Cafés / Restaurantes	16 lugares
	Tiendas / Mercados	7 lugares
	Atracciones	2 lugares
	Playas / Piscinas naturales	13 lugares
	Qué visitar	13 lugares

MAPA

QUADRO GENERALE



ZOOM: COSTA ADEJE - LOS CRISTIANOS - PALM MAR



LEGENDA

- Caffè / Ristoranti
- Negozi / Mercati
- Attrazioni
- Spiagge / Piscine naturali
- Da visitare

Il numero nel pallino corrisponde alla scheda con descrizione e codice QR.

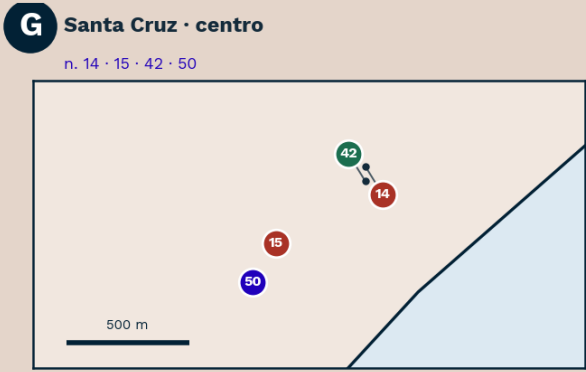
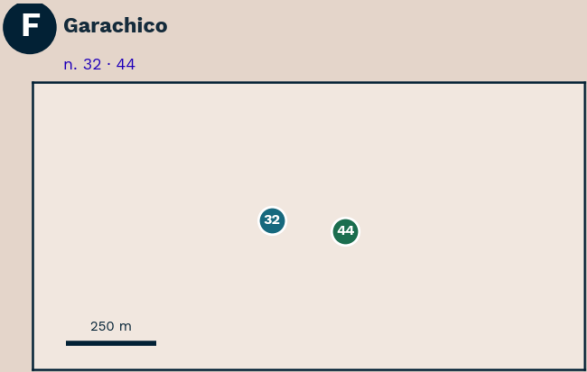
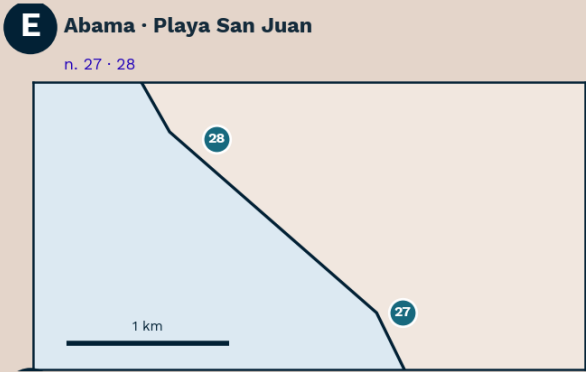
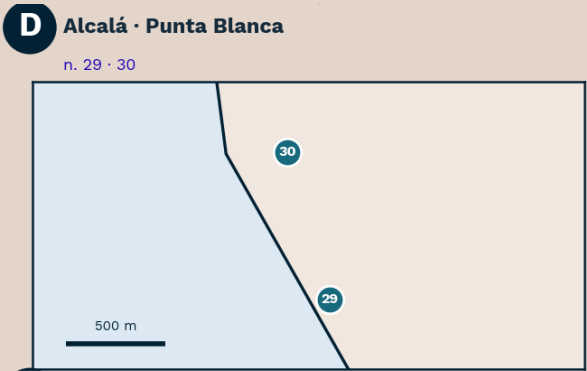
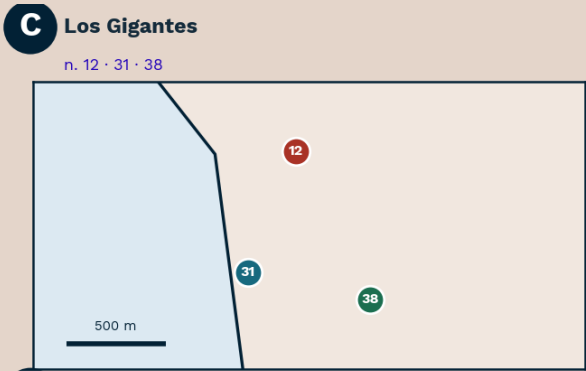
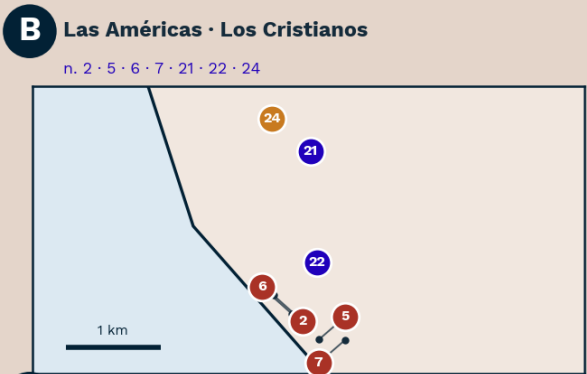
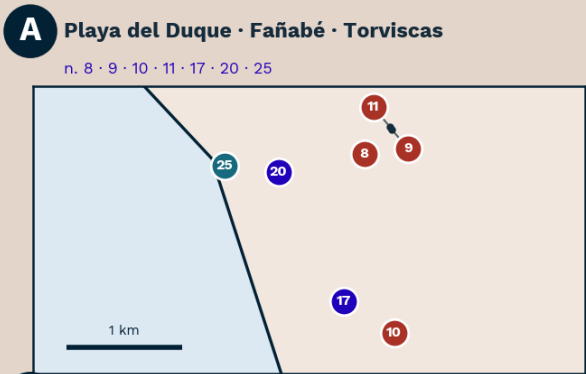
Contorno dell'isola schematico: le posizioni sono di massima. Per la posizione esatta usare il codice QR.

I riquadri A-G segnano le zone dove i pallini si sovrappongono: sono ripresi ingranditi nella pagina seguente.

El número remite a la ficha. Para la ubicación exacta usar el código QR de la ficha.

AMPLIACIONES

Donde los puntos se solapan se abren en abanico: el hilo fino devuelve cada uno a su posición real.



I pallini che nella mappa generale cadono uno sull'altro sono qui aperti a ventaglio: il filo sottile collega ogni pallino al suo punto reale.

FICHAS 1 – 6

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

1

CAFÉS / RESTAURANTES

Talent Tenerife**Adeje**

Cafetería-bistró italiano en Av. de los Vientos. Pinsa romana, desayunos, helado artesanal, apericena. Valoración 4,6/5.

Horario: Cerrado los lunes. 7:30-24:00



2

CAFÉS / RESTAURANTES

Cose Nostre**Los Cristianos (Arona)**

Pequeño bistró italiano: café, pastelería fresca, arancini, cannoli. Ideal para desayunar. Valoración 4,4/5.

Horario: Todos los días 8:00-22:00



3

CAFÉS / RESTAURANTES

La Tajeta**Adeje (finca ecológica)**

Asociación ecológica con huerto biológico: cocina vegetariana y vegana con productos cultivados allí mismo, música en directo. Valoración 4,8/5. Solo efectivo.

Horario: Solo jue 10-16, vie 10-18, sáb 16-21



4

CAFÉS / RESTAURANTES

Da Maury - al Bacaro Venexian**Buzanada (Arona)**

Restaurante de pescado veneciano, chef Maury. Fritura mixta, bacalao, pastas de mar. Valoración 4,6/5. Se aconseja reservar.

Horario: Cerrado mar-mié. 12-16 / 19-23:30



5

CAFÉS / RESTAURANTES

La Piazzetta**Los Cristianos**

Pizzería-trattoria sobre el paseo marítimo. Fritura de pescado, pizza de hasta 80 cm para compartir. Valoración 4,2/5.

Horario: Todos los días 13:00-24:00



6

CAFÉS / RESTAURANTES

ZenZero Gastro Restaurant**Los Cristianos**

Gastronómico con coctelería y terraza con vistas al mar, justo encima del paseo. Paella con vieiras. Valoración 4,9/5.

Horario: Cerrado los martes. 13-16 / 18-23:30



FICHAS 7 – 12

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

7

CAFÉS / RESTAURANTES

Joia - Pizzeria Contemporanea**Los Cristianos**

Pizzería contemporánea en un callejón, masa ligera y materia prima de calidad. Valoración 4,9/5. Reservar.

**Horario: Cerrado los martes.
Noche desde las 17-18**



8

CAFÉS / RESTAURANTES

Pizzeria Carbone**Fañabé / Costa Adeje**

Pizza napolitana en el CC Aquamall, terraza con sombra y pequeña zona de juegos. Valoración 4,7/5.

**Horario: Cerrado lun-mar. 13-16 /
19-23**



9

CAFÉS / RESTAURANTES

Antonio - La Alacena**Fañabé (Miraverde)**

Casa de comidas familiar canaria y española, poco turística: tapas, atún, secreto ibérico. Valoración 4,5/5. Reservar.

**Horario: Cerrado los lunes.
Comidas siempre, cenas vie-sáb**



10

CAFÉS / RESTAURANTES

Guachinche Pal Choso**Fañabé / Costa Adeje**

Guachinche detrás de Aqualand: cocina canaria de carne, raciones grandes, precios populares. Valoración 4,1/5. Revisar la cuenta.

**Horario: Todos los días 14:00-
23:00**



11

CAFÉS / RESTAURANTES

Restaurante Flamenco (tasca andaluza)**Fañabé**

Tasca andaluza con flamenco en directo a última hora. Croquetas, pimientos de padrón, patatas bravas. Valoración 4,5/5.

**Horario: Cerrado lun y dom. 18:00-
2:30**



12

CAFÉS / RESTAURANTES

Restaurante Los Gigantes Beach Club**Los Gigantes**

En la playa al pie de los acantilados: pescado, menú degustación, música en directo. Vistas espectaculares. Valoración 4,7/5.

**Horario: Todos los días 10:30-
22:30**



FICHAS 13 – 18

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

13

CAFÉS / RESTAURANTES

Restaurante Bahia Beach***Palm-Mar***

Beach club junto al mar, hamacas, paella, atardeceres y música en directo. Valoración 4,3/5.

Horario: Todos los días 10:00-23:00



14

CAFÉS / RESTAURANTES

Restaurante Manglar***Santa Cruz de Tenerife***

En la Plaza de España, frente al lago-fuente. Croquetas, alcachofas, canelones, arroz negro. Valoración 4,1/5. Reservar.

Horario: Cerrado los lunes. Desde las 12:30



15

CAFÉS / RESTAURANTES

BULAN Terraza-Restaurante***Santa Cruz (La Noria)***

Terraza en la zona histórica de la calle Antonio Domínguez Alfonso. Cocina fusión asiática, paella, carne a la plancha. Valoración 4,2/5.

Horario: Cerrado los miércoles. Desde las 13:00



16

CAFÉS / RESTAURANTES

Guachinche El Cordero***Guargacho / El Monte***

Guachinche enorme dentro de una plantación de plataneras: carne a la brasa, paella, vino local. Valoración 4,2/5. Reservar el fin de semana.

Horario: Todos los días desde las 13:00 (dom desde 12:30)



17

TIENDAS / MERCADOS

Stop&Shop Supermercado Italiano***Torviscas***

Supermercado con productos italianos y amplia variedad; abre también domingos y festivos canarios. Ojo con el aparcamiento de pago.

Horario: Todos los días 9:00-22:00



18

TIENDAS / MERCADOS

Mercadillo del Agricultor***Las Chafiras***

Mercado del agricultor cubierto: fruta y verdura local, huevos, pan, quesos, miel, pescado. Valoración 4,5/5.

Horario: Solo mié 8-14, sáb y dom 7-14



FICHAS 19 – 24

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

19

TIENDAS / MERCADOS

Finca verduras**Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)**

Finca con venta directa: fruta y verdura de temporada recogida allí mismo, quesos de cabra, kéfir, miel, zumos de naranja. Precios bajos. Valoración 5/5. En la misma finca figura también la ficha Finca La Caldera.

Horario: Todos los días 8:00-17:30

20

TIENDAS / MERCADOS

CC Plaza del Duque**Costa Adeje**

Centro comercial de gama alta (boutiques, relojería, perfumería de nicho) a dos pasos de Playa del Duque. Valoración 4,3/5.

Horario: Todos los días 9:30-22:00

21

TIENDAS / MERCADOS

Siam Mall**Costa Adeje**

Gran centro comercial junto a Siam Park: tiendas, supermercado, zona de restauración, aparcamiento gratuito (después de pago). Valoración 4,4/5.

Horario: Todos los días 10:00-22:00

22

TIENDAS / MERCADOS

CC Parque Santiago 6**Playa de las Américas**

Centro moderno con Mercadona, restaurantes, gimnasio, zona de juegos; música en directo los viernes. Valoración 4,4/5.

Horario: Cerrado los domingos. 10:00-22:00

23

ATRACCIONES

Karting Club Tenerife / Teckart**Cho - Las Chafiras**

Circuito de karting con pistas separadas para adultos y niños, bar y terraza panorámica. Mejor llegar a la apertura. Valoración 4,3/5.

Horario: Todos los días 10:00-21:00

24

ATRACCIONES

Siam Park**Costa Adeje**

Parque acuático temático tailandés, de los más premiados del mundo. Entrada online, llegar antes de abrir, escarpines. Valoración 4,4/5.

Horario: 10:00-18:00 (en temporada también 20:00-24:00)

FICHAS 25 – 30

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

25

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa del Duque*Costa Adeje*

Arena dorada, espigones, hamacas de alquiler, accesible. En el lado derecho la arena pasa a ser negra volcánica. Valoración 4,6/5.



26

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa Las Galgas*Playa Paraíso (Adeje)*

Cala tranquila de cantos y arena negra, agua calmada y limpia, buena para hacer snorkel. Se aconsejan escarpines. Valoración 4,3/5.



27

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Abama Beach (+ Cueva de la Abama)*Guía de Isora*

Cala de arena dorada (rara en la isla) entre acantilados, pública pese a su aspecto. Poco aparcamiento y una larga escalera. Valoración 4,6/5.



28

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa San Juan*Guía de Isora*

Pueblo pesquero con playa y paseo marítimo, ambiente local y nada turístico.



29

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa La Jaquita*Alcalá*

Tres calas de arena negra con agua calmada y piscinas naturales a los lados; duchas, aseos, socorrista. Vistas a La Gomera, atardeceres notables. Valoración 4,6/5.



30

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Punta Blanca - Escultura y Mirador*Alcalá*

Paseo sobre el océano con gradas para sentarse y escultura panorámica. Muy bueno hacia las 18 por el atardecer y los surfistas. Valoración 4,8/5.



FICHAS 31 – 36

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

31

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes

Los Gigantes

Piscina natural poco profunda al pie de los acantilados. Escarpines obligatorios (erizos, fondo resbaladizo). Puede cerrar con mar movido: comprobar. Valoración 4,4/5.



32

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Piscinas Naturales El Caletón

Garachico

Piscinas naturales formadas por la colada de lava de 1706. Muy concurridas: las pozas más alejadas son más tranquilas. Cierran con mar gruesa. Valoración 4,6/5.



33

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa de Las Teresitas

San Andrés

Arena dorada traída del Sáhara, espigones y agua calmada: la más apta para niños. Aparcamiento gratuito pero lleno los fines de semana. Valoración 4,6/5.



34

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa de la Tejita

Granadilla

Playa larguísima al pie de la Montaña Roja, poco concurrida. A menudo ventosa. El tramo hacia la montaña es nudista. Pocos servicios. Valoración 4,5/5.



35

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa El Médano

El Médano

Pueblo animado y muy español, capital del windsurf y el kitesurf. Varias playas y calas, pasarela de madera, bares y tiendas. Valoración 4,5/5.



36

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Cueva del Hermano Pedro

Granadilla

Cueva-santuario del pastor luego misionero, lugar de recogimiento en un paisaje árido. Ruido de aviones (cabecera de pista Sur). Valoración 4,5/5.

Horario: 8-14 / 16-19



FICHAS 37 – 42

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

37

QUÉ VISITAR

Masca***Buenavista del Norte***

Pueblo entre los barrancos del macizo de Teno, carretera de montaña muy revirada. El sendero del barranco requiere reserva aparte.



38

QUÉ VISITAR

Los Gigantes - Mirador Archipenque***Puerto de Santiago***

Balcón sobre el Atlántico con la vista más amplia de los acantilados basálticos (hasta unos 800 m). Con cielo despejado se ve La Gomera. Valoración 4,6/5.

Horario: Cerrado los lunes (bar).
9:00-22:00



39

QUÉ VISITAR

Puerto de la Cruz***Norte***

Ciudad histórica del norte, clima más fresco y húmedo: centro, Lago Martiánez, Playa Jardín.



40

QUÉ VISITAR

El Teide - Teleférico***Parque Nacional***

Teleférico hasta unos 3.555 m (8 min). Entrada a reservar online; para el cráter hace falta un permiso aparte. Abrigarse: hasta 20 grados menos que en la costa. Valoración 4,3/5.

Horario: 9:00-18:40 (suspendido con viento fuerte)



41

QUÉ VISITAR

Loro Parque***Puerto de la Cruz***

Gran parque zoológico: loros, acuarios, medusas, espectáculos. Hacen falta al menos 5-6 horas. Valoración 4,6/5.

Horario: 9:30-17:30



42

QUÉ VISITAR

Santa Cruz - Plaza de España***Santa Cruz***

Corazón de la capital: lago artificial de agua marina y, bajo la plaza, los restos del Castillo de San Cristóbal visitables gratis. Valoración 4,5/5.

Horario: Siempre abierta



FICHAS 43 – 48

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

43

QUÉ VISITAR

San Cristóbal de La Laguna*La Laguna*

AÑADIDO. Casco histórico Patrimonio de la Humanidad, ciudad universitaria: calle Obispo Rey Redondo, casonas señoriales, Casa del Corregidor (1545).



44

QUÉ VISITAR

Garachico*Norte*

AÑADIDO. Uno de los pueblos más bonitos de la isla, sepultado por la lava en 1706 y reconstruido. Combinar con las piscinas El Caletón (n.32).



45

QUÉ VISITAR

Drago Milenario*Icod de los Vinos*

AÑADIDO. El drago más famoso del mundo (se le estiman 800-1000 años) en el parque botánico. Entrada unos 5 euros; visible también desde la carretera. Valoración 4,4/5.

Horario: 8:00-20:00



46

QUÉ VISITAR

Sendero Roques de García*Parque del Teide*

AÑADIDO. Circular de unos 5 km y 180 m de desnivel desde el Mirador de la Ruleta, el sendero fácil más bonito del parque. Valoración 4,9/5. Cota 2.100 m: agua y capas de ropa.

Horario: Siempre abierto



47

PLAYAS / PISCINAS NATURALES

Playa de Benijo*Anaga*

AÑADIDO. Arena negra y roques en el extremo de Anaga, se baja a pie. Oleaje fuerte, a menudo no apta para el baño: se va por el paisaje y el atardecer. Valoración 4,7/5.



48

QUÉ VISITAR

Barranco del Infierno*Adeje*

AÑADIDO. Sendero por el cañón hasta la cascada, unas 3 horas. Entrada obligatoria online (máx. 300 personas al día), casco incluido. Valoración 4,5/5.

Horario: Accesos 8:30-13:30



FICHAS 49 – 51

El código QR de cada ficha abre la ubicación exacta del lugar en el mapa del teléfono.

49

QUÉ VISITAR

Basílica de Candelaria**Candelaria**

AÑADIDO. Santuario de la patrona de Canarias junto al mar, con las estatuas de los nueve menceyes guanches en la plaza. Valoración 4,7/5. Parada natural camino de Santa Cruz.

Horario: 7:30-19:30 (lun desde las 15)



50

TIENDAS / MERCADOS

Mercado Ntra. Sra. de África**Santa Cruz**

AÑADIDO. Mercado histórico de los años 40: productos frescos, puestos de pescado en la planta inferior donde se come allí mismo con una copa de vino. Valoración 4,6/5.

Horario: 6:00-14:00 (dom desde 7:00)



51

QUÉ VISITAR

Punta de Teno**Buenavista del Norte**

AÑADIDO. Faro en el extremo oeste, con vistas a los acantilados de Los Gigantes desde el lado opuesto. Carretera cerrada al tráfico privado en muchas franjas: se llega en guagua lanzadera.

Horario: Comprobar las restricciones de tráfico



ITINERARIO · DÍAS 1-4

DÍA 1**Aterrizaje y base en el sur**

- Instalación y compra básica: Stop&Shop (17) en Torviscas, abierto también los domingos.
- Para fruta y verdura, Finca verduras (19) en Av. Francia, San Eugenio: recogida allí mismo, todos los días hasta las 17:30.
- Tarde tranquila en Playa del Duque (25) y un paseo por el CC Plaza del Duque (20), que está al lado.
- Cena en Antonio - La Alacena (9), en Fañabé: cocina canaria familiar. Cierra los lunes, reservar.

DÍA 2**Los Cristianos a pie**

- Desayuno en Cose Nostre (2): café y pastelería italiana.
- Mañana de playa y paseo marítimo; vuelta por el CC Parque Santiago 6 (22), cerrado los domingos.
- Cena en Joia (7), pizzería contemporánea en un callejón: cierra los martes, reservar.
- Alternativas en la zona: La Piazzetta (5) para una pizza grande para compartir, ZenZero (6) para una cena más gastronómica.

DÍA 3**Siam Park**

- Siam Park (24) desde la apertura: entrada online, escarpines, taquillas en los extremos.
- Salida por la tarde y parada en el Siam Mall (21), que está al lado.
- Cena en Pizzeria Carbone (8), en el CC Aquamall. Cierra lunes y martes.
- Como alternativa, Guachinche Pal Choso (10) para una cena de carne canaria a precios populares.

DÍA 4**Costa oeste y arena dorada**

- Mañana en Abama Beach (27): llegar pronto, hay poco aparcamiento y una larga escalera.
- La Cueva de la Abama se abre en el acantilado junto a la cala: solo accesible con mar en calma.
- Comida y paseo en Playa San Juan (28), pueblo pesquero.
- Vuelta y cena en Talent (1), en Adeje: pinsa y apericena. Cierra los lunes.

Los números entre paréntesis remiten a las fichas y al mapa.

ITINERARIO · DÍAS 5-8

DÍA 5**Alcalá, Punta Blanca y Los Gigantes**

- Mañana en Playa La Jaquita (29), en Alcalá: arena negra, piscinas naturales laterales, servicios completos.
- Paseo por Punta Blanca - Escultura y Mirador (30), sobre el océano.
- Tarde en la Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes (31): comprobar que esté abierta, cierra con mar movido.
- Atardecer en el Mirador Archipenque (38) y cena en Los Gigantes Beach Club (12), con vistas a los acantilados.

DÍA 6**Teno: Masca, Punta de Teno, Garachico**

- Temprano hacia Masca (37): carretera de montaña muy revirada, conducir con calma.
- Punta de Teno (51): el tráfico privado está limitado en muchas franjas, normalmente se sube en guagua lanzadera. Comprobar antes.
- Por la tarde, Garachico (44) y baño en las Piscinas Naturales El Caletón (32).
- Jornada larga: vuelta al anochecer, cena ligera en la zona.

DÍA 7**Día tranquilo en Adeje**

- Mañana en Playa Las Galgas (26), Playa Paraíso: cala tranquila, escarpines útiles.
- Comida en La Tajea (3), finca ecológica en Adeje: abre solo jueves, viernes y sábado. Solo efectivo.
- Noche en el Restaurante Flamenco (11), en Fañabé: cenar pronto, el flamenco en directo empieza tarde (desde las 22:30).
- Cierra lunes y domingo: encajar el día en consecuencia.

DÍA 8**El Teide**

- Subida al Parque Nacional por la mañana. Teleférico (40): entrada a reservar online con mucha antelación.
- Para subir al cráter hace falta un permiso aparte, distinto de la entrada del teleférico.
- Sendero Roques de García (46): circular de unos 5 km, 2 horas, el recorrido fácil más bonito del parque.
- Abrigarse bien: a 2.100-3.500 m hay hasta 20 grados menos que en la costa.
- Si os quedáis después del atardecer, el cielo del Teide es de los mejores del mundo para observar.

Los números entre paréntesis remiten a las fichas y al mapa.

ITINERARIO · DÍAS 9-12

DÍA 9**Norte: Puerto de la Cruz y Loro Parque**

- Loro Parque (41) por la mañana: hacen falta al menos 5-6 horas para verlo entero.
- Centro de Puerto de la Cruz (39) a última hora de la tarde.
- De vuelta, parada en el Drago Milenario de Icod de los Vinos (45): visible también desde la carretera.
- El norte tiene un clima más fresco y nuboso: llevar algo más de abrigo.

DÍA 10**Santa Cruz y La Laguna**

- Parada en la Basílica de Candelaria (49) por el camino, con las estatuas de los menceyes guanches junto al mar.
- Mercado Ntra. Sra. de África (50) por la mañana: cierra a las 14, se come pescado en los puestos de la planta inferior.
- Plaza de España (42) y los restos del castillo bajo la plaza, visitables gratis.
- Tarde en San Cristóbal de La Laguna (43), casco histórico Patrimonio de la Humanidad.
- Cena en Santa Cruz: Manglar (14) en la plaza (cierra los lunes) o BULAN (15) en la zona de La Noria (cierra los miércoles).

DÍA 11**Anaga**

- Mañana en Playa de Las Teresitas (33): arena sahariana, agua muy calmada, aparcamiento gratuito pero lleno los fines de semana.
- Tarde en el macizo de Anaga hasta Playa de Benijo (47): se baja a pie.
- En Benijo a menudo no se puede bañar por el oleaje: se va por el paisaje y el atardecer sobre los roques.

DÍA 12**Sureste: El Médano y La Tejita**

- Mañana en Playa El Médano (35): pueblo animado, windsurf y kitesurf, pasarela de madera y bares.
- Playa de la Tejita (34), al pie de la Montaña Roja: muy larga y ventosa, pocos servicios.
- Cueva del Hermano Pedro (36) por la tarde, está a pocos minutos.
- Cena en Da Maury - al Bacaro Venexian (4), en Buzanada: pescado. Cierra martes y miércoles, reservar.

Los números entre paréntesis remiten a las fichas y al mapa.

ITINERARIO · DÍAS 13-14

DÍA 13

Karting, mercado y guachinche

- Mercadillo del Agricultor en Las Chafiras (18): solo miércoles, sábado y domingo, cierra a las 14.
- Karting Club Tenerife / Teckart (23), en Cho: llegar a la apertura, después del mediodía la pista se llena.
- Cena en el Guachinche El Cordero (16), dentro de la plantación de plataneras: reservar, es enorme pero siempre está lleno.

DÍA 14

Adeje y último baño

- Barranco del Infierno (48) por la mañana: entrada obligatoria online, máx. 300 personas al día, accesos 8:30-13:30.
- Unas 3 horas de camino, casco incluido en la entrada.
- Tarde y atardecer en Bahía Beach (13), en Palm-Mar: hamacas, paella, música en directo.
- Vuelta cómoda hacia el aeropuerto Sur.

Los números entre paréntesis remiten a las fichas y al mapa.

ÍNDICE NUMÉRICO

- 1 **Talent Tenerife**
Adeje
- 2 **Cose Nostre**
Los Cristianos (Arona)
- 3 **La Tajeta**
Adeje (finca ecológica)
- 4 **Da Maury - al Bacaro Venexian**
Buzanada (Arona)
- 5 **La Piazzetta**
Los Cristianos
- 6 **ZenZero Gastro Restaurant**
Los Cristianos
- 7 **Joia - Pizzeria Contemporanea**
Los Cristianos
- 8 **Pizzeria Carbone**
Fañabé / Costa Adeje
- 9 **Antonio - La Alacena**
Fañabé (Miraverde)
- 10 **Guachinche Pal Choso**
Fañabé / Costa Adeje
- 11 **Restaurante Flamenco (tasca andaluza)**
Fañabé
- 12 **Restaurante Los Gigantes Beach Club**
Los Gigantes
- 13 **Restaurante Bahia Beach**
Palm-Mar
- 14 **Restaurante Manglar**
Santa Cruz de Tenerife
- 15 **BULAN Terraza-Restaurante**
Santa Cruz (La Noria)
- 16 **Guachinche El Cordero**
Guargacho / El Monte
- 17 **Stop&Shop Supermercado Italiano**
Torviscas
- 18 **Mercadillo del Agricultor**
Las Chafiras
- 19 **Finca verduras**
Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)
- 20 **CC Plaza del Duque**
Costa Adeje
- 21 **Siam Mall**
Costa Adeje
- 22 **CC Parque Santiago 6**
Playa de las Américas
- 23 **Karting Club Tenerife / Teckart**
Cho - Las Chafiras
- 24 **Siam Park**
Costa Adeje
- 25 **Playa del Duque**
Costa Adeje
- 26 **Playa Las Galgas**
Playa Paraíso (Adeje)
- 27 **Abama Beach (+ Cueva de la Abama)**
Guía de Isora
- 28 **Playa San Juan**
Guía de Isora
- 29 **Playa La Jaquita**
Alcalá
- 30 **Punta Blanca - Escultura y Mirador**
Alcalá
- 31 **Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes**
Los Gigantes
- 32 **Piscinas Naturales El Caletón**
Garachico
- 33 **Playa de Las Teresitas**
San Andrés
- 34 **Playa de la Tejita**
Granadilla
- 35 **Playa El Médano**
El Médano
- 36 **Cueva del Hermano Pedro**
Granadilla
- 37 **Masca**
Buenavista del Norte
- 38 **Los Gigantes - Mirador Archipenque**
Puerto de Santiago
- 39 **Puerto de la Cruz**
Norte
- 40 **El Teide - Teleférico**
Parque Nacional
- 41 **Loro Parque**
Puerto de la Cruz
- 42 **Santa Cruz - Plaza de España**
Santa Cruz
- 43 **San Cristóbal de La Laguna**
La Laguna
- 44 **Garachico**
Norte
- 45 **Drago Milenario**
Icod de los Vinos
- 46 **Sendero Roques de García**
Parque del Teide
- 47 **Playa de Benijo**
Anaga
- 48 **Barranco del Infierno**
Adeje
- 49 **Basílica de Candelaria**
Candelaria
- 50 **Mercado Ntra. Sra. de África**
Santa Cruz
- 51 **Punta de Teno**
Buenavista del Norte