

Ocean Dream Tenerife



ÉQUIPEMENTS

- Vue unique sur la Playa de Los Tarajales
- 1 chambre avec lit double
- 1 canapé-lit dans le salon
- Cuisine complète avec lave-vaisselle
- Salle de bains privative avec douche
- Réception 24h/24, piscine vue mer, piscine pour enfants, parking gratuit

SITUATION

À deux pas de la Playa de Los Tarajales et de ses restaurants et cafés en bord de mer, vous pourrez faire de magnifiques promenades jusqu'à Playa de Las Américas et profiter du climat exceptionnel de Tenerife, doux toute l'année.

À seulement 15 minutes de l'aéroport de Tenerife Sud, avec des vols low cost directs depuis les principales capitales européennes avec Wizz Air, Ryanair, etc.

INFOS

APPELER (+34) 623 430 431

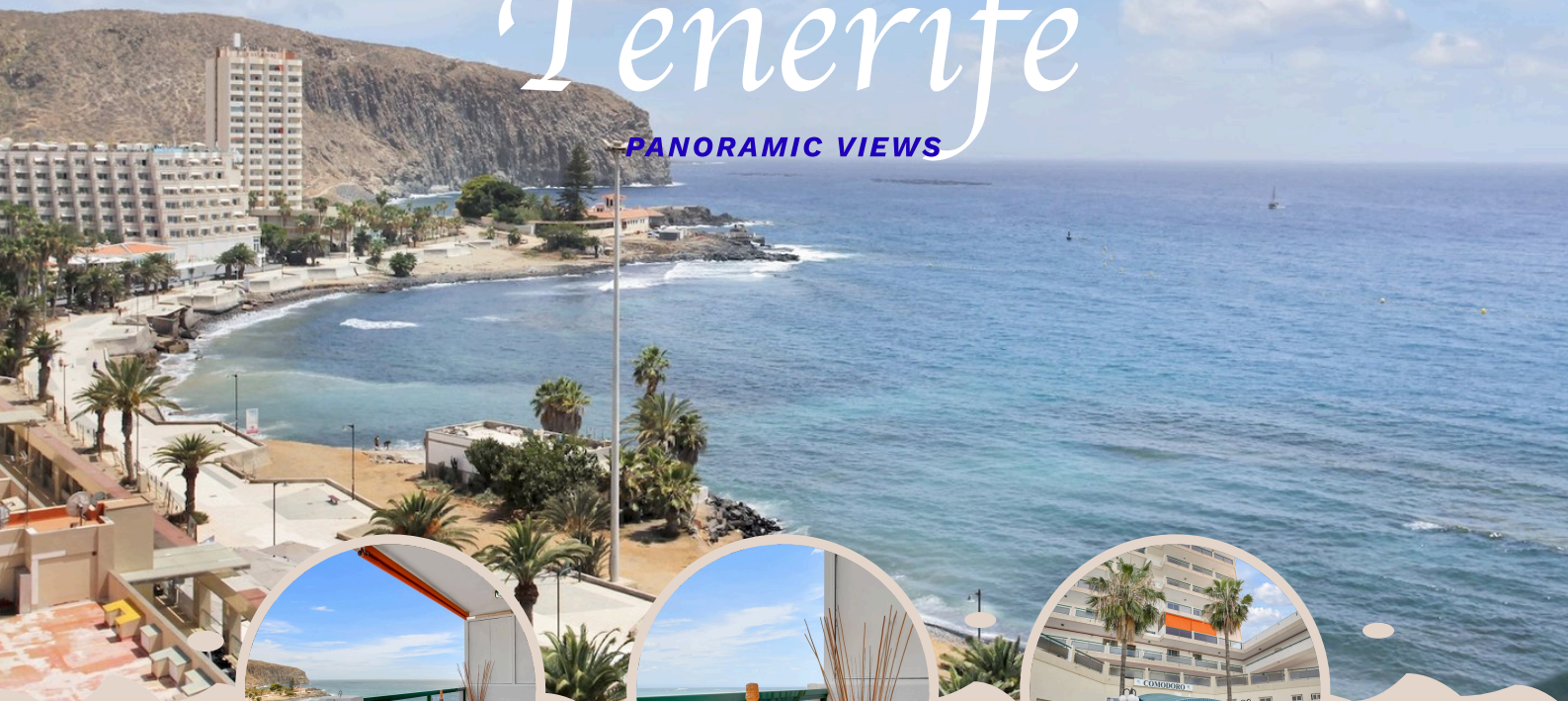
Fabrizio et Giancarlo



Scannez ou cliquez pour nous rejoindre

Ocean Dream Tenerife

PANORAMIC VIEWS



COMMENT UTILISER CE GUIDE

EN BREF

Chaque lieu a un numéro fixe. Le même numéro apparaît sur la carte, sur la fiche avec la description et le QR, et dans l'itinéraire jour par jour.

Chaque fiche porte un code QR : en le visant avec l'appareil photo du téléphone, la position exacte du lieu s'ouvre sur la carte, prête pour la navigation.

Les positions sur la carte sont approximatives : le contour de l'île est schématique.

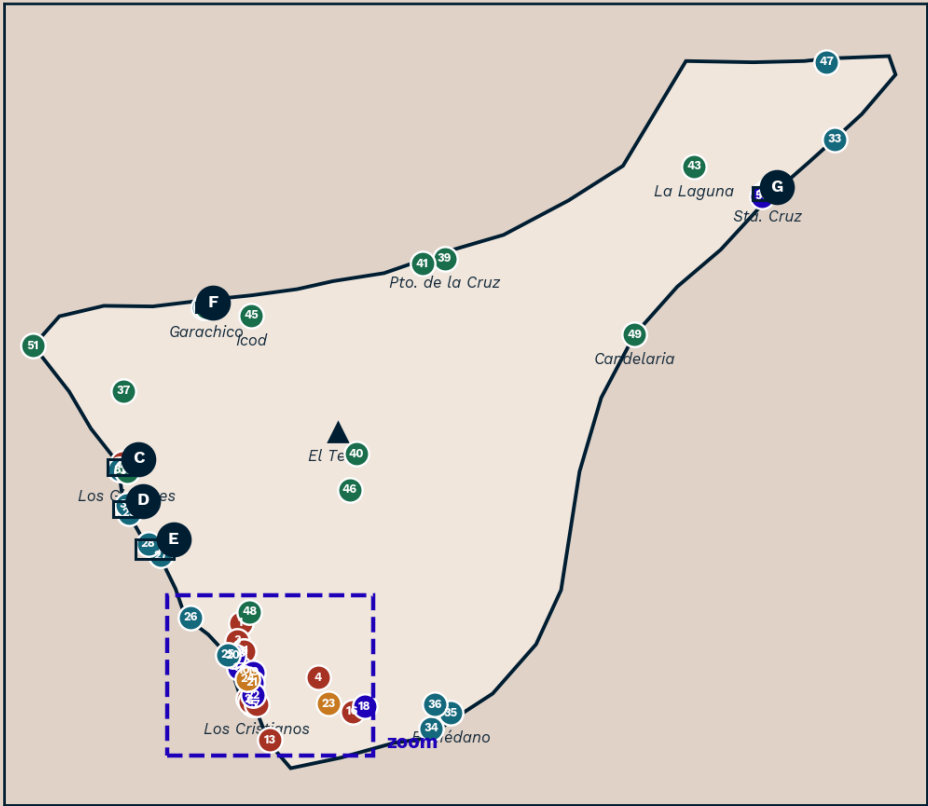
Les horaires et les jours de fermeture sont ceux relevés et doivent être confirmés avant de partir.

LES CINQ CATÉGORIES

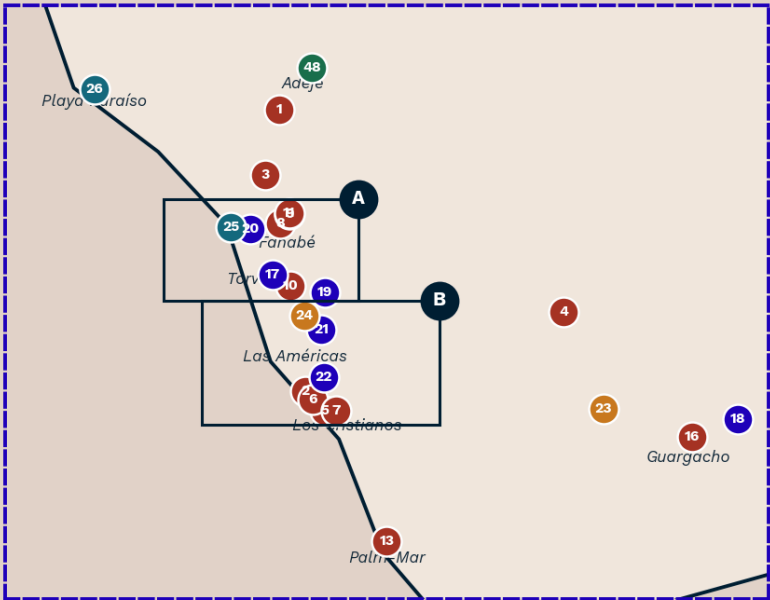
	Cafés / Restaurants	16 lieux
	Boutiques / Marchés	7 lieux
	Attractions	2 lieux
	Plages / Piscines naturelles	13 lieux
	À visiter	13 lieux

CARTE

QUADRO GENERALE



ZOOM: COSTA ADEJE - LOS CRISTIANOS - PALM MAR



LEGENDA

- Caffè / Ristoranti
- Negozi / Mercati
- Attrazioni
- Spiagge / Piscine naturali
- Da visitare

Il numero nel pallino corrisponde alla scheda con descrizione e codice QR.

Contorno dell'isola schematico: le posizioni sono di massima. Per la posizione esatta usare il codice QR.

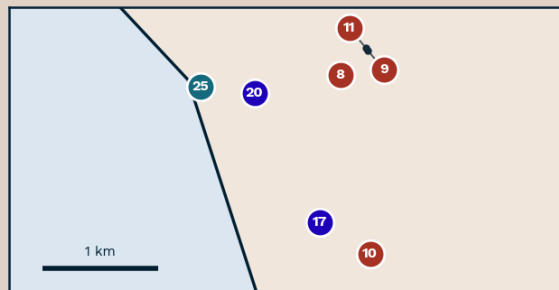
I riquadri A-G segnano le zone dove i pallini si sovrappongono: sono ripresi ingranditi nella pagina seguente.

AGRANDISSEMENTS

Là où les points se chevauchent, ils sont ouverts en éventail : le fil fin ramène chacun à sa position réelle.

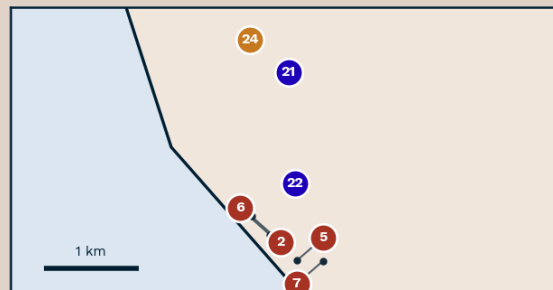
A Playa del Duque · Fañabé · Torviscas

n. 8 · 9 · 10 · 11 · 17 · 20 · 25



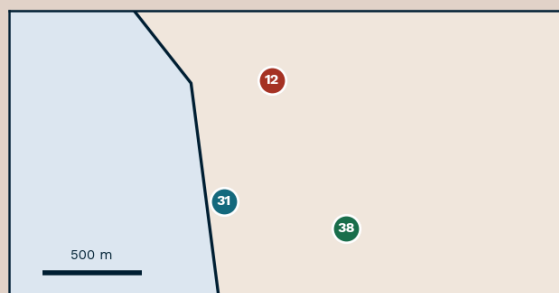
B Las Américas · Los Cristianos

n. 2 · 5 · 6 · 7 · 21 · 22 · 24



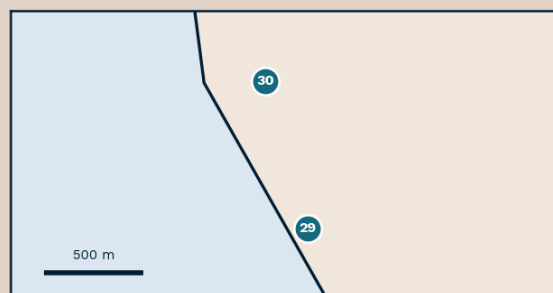
C Los Gigantes

n. 12 · 31 · 38



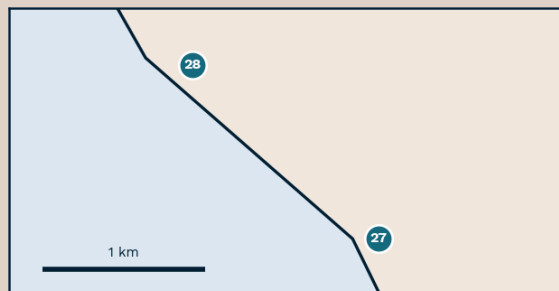
D Alcalá · Punta Blanca

n. 29 · 30



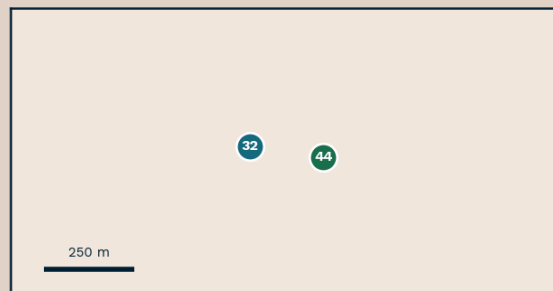
E Abama · Playa San Juan

n. 27 · 28



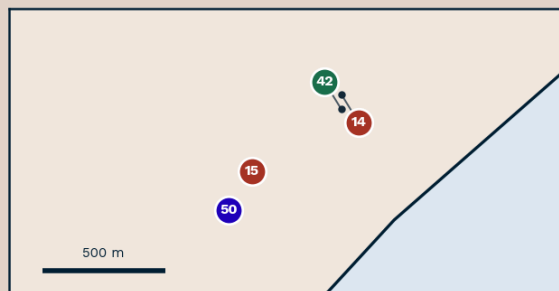
F Garachico

n. 32 · 44



G Santa Cruz · centro

n. 14 · 15 · 42 · 50



I pallini che nella mappa generale cadono uno sull'altro sono qui aperti a ventaglio: il filo sottile collega ogni pallino al suo punto reale.

FICHES 1 – 6

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

1

CAFÉS / RESTAURANTS

Talent Tenerife**Adeje**

Café-bistrot italien sur l'Av. de los Vientos. Pinsa romaine, petits déjeuners, glace artisanale, apéritif dînatoire. Note 4,6/5.

Horaires : Fermé le lundi. 7h30-24h



2

CAFÉS / RESTAURANTS

Cose Nostre**Los Cristianos (Arona)**

Petit bistrot italien : café, pâtisserie fraîche, arancini, cannoli. Excellent pour le petit déjeuner. Note 4,4/5.

Horaires : Tous les jours 8h-22h



3

CAFÉS / RESTAURANTS

La Tajeta**Adeje (ferme bio)**

Association écologique avec potager biologique : cuisine végétarienne et végane avec des produits cultivés sur place, musique live. Note 4,8/5. Espèces uniquement.

Horaires : Seulement jeu 10-16, ven 10-18, sam 16-21



4

CAFÉS / RESTAURANTS

Da Maury - al Bacaro Venexian**Buzanada (Arona)**

Restaurant de poisson vénitien, chef Maury. Friture mixte, morue, pâtes aux fruits de mer. Note 4,6/5. Réservation conseillée.

Horaires : Fermé mar-mer. 12-16 / 19-23h30



5

CAFÉS / RESTAURANTS

La Piazzetta**Los Cristianos**

Pizzeria-trattoria au-dessus du front de mer. Friture de poisson, pizzas jusqu'à 80 cm à partager. Note 4,2/5.

Horaires : Tous les jours 13h-24h



6

CAFÉS / RESTAURANTS

ZenZero Gastro Restaurant**Los Cristianos**

Table gastronomique avec bar à cocktails et terrasse vue mer, juste au-dessus du front de mer. Paella aux Saint-Jacques. Note 4,9/5.

Horaires : Fermé le mardi. 13-16 / 18-23h30



FICHES 7 – 12

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

7

CAFÉS / RESTAURANTS

Joia - Pizzeria Contemporanea**Los Cristianos**

Pizzeria contemporaine dans une ruelle, pâte légère et produits de qualité. Note 4,9/5.

Réserver.

Horaires : Fermé le mardi. Le soir à partir de 17-18h



8

CAFÉS / RESTAURANTS

Pizzeria Carbone**Fañabé / Costa Adeje**

Pizza napolitaine au CC Aquamall, terrasse ombragée et petite aire de jeux. Note 4,7/5.

Horaires : Fermé lun-mar. 13-16 / 19-23h



9

CAFÉS / RESTAURANTS

Antonio - La Alacena**Fañabé (Miraverde)**

Table familiale canarienne et espagnole, peu touristique : tapas, thon, secreto ibérique. Note 4,5/5. Réserver.

Horaires : Fermé le lundi. Déjeuner toujours, dîner ven-sam



10

CAFÉS / RESTAURANTS

Guachinche Pal Choso**Fañabé / Costa Adeje**

Guachinche (auberge canarienne rustique) derrière Aqualand : cuisine de viande canarienne, grandes portions, prix populaires. Note 4,1/5. Vérifier l'addition.

Horaires : Tous les jours 14h-23h



11

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Flamenco (tasca andaluza)**Fañabé**

Taverne andalouse avec flamenco live en fin de soirée. Croquetas, poivrons de padrón, patatas bravas. Note 4,5/5.

Horaires : Fermé lun et dim. 18h-2h30



12

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Los Gigantes Beach Club**Los Gigantes**

Sur la plage au pied des falaises : poisson, menu dégustation, musique live. Vue spectaculaire. Note 4,7/5.

Horaires : Tous les jours 10h30-22h30



FICHES 13 – 18

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

13

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Bahia Beach*Palm-Mar*

Beach club au bord de l'eau, transats, paella, couchers de soleil et musique live. Note 4,3/5.

Horaires : Tous les jours 10h-23h



14

CAFÉS / RESTAURANTS

Restaurante Manglar*Santa Cruz de Tenerife*

Sur la Plaza de España, face au lac-fontaine. Croquetas, artichauts, cannellonis, riz noir. Note 4,1/5. Réserver.

Horaires : Fermé le lundi. À partir de 12h30



15

CAFÉS / RESTAURANTS

BULAN Terraza-Restaurante*Santa Cruz (La Noria)*

Terrasse dans le quartier historique de la calle Antonio Domínguez Alfonso. Cuisine fusion asiatique, paella, viande à la plancha. Note 4,2/5.

Horaires : Fermé le mercredi. À partir de 13h



16

CAFÉS / RESTAURANTS

Guachinche El Cordero*Guargacho / El Monte*

Immense guachinche au cœur d'une bananeraie : viande grillée, paella, vin local. Note 4,2/5. Réserver le week-end.

Horaires : Tous les jours à partir de 13h (dim dès 12h30)



17

BOUTIQUES / MARCHÉS

Stop&Shop Supermercado Italiano*Torviscas*

Supermarché de produits italiens avec un large choix ; ouvert aussi le dimanche et les jours fériés canariens. Attention au parking payant.

Horaires : Tous les jours 9h-22h



18

BOUTIQUES / MARCHÉS

Mercadillo del Agricultor*Las Chafiras*

Marché de producteurs couvert : fruits et légumes locaux, œufs, pain, fromages, miel, poisson. Note 4,5/5.

Horaires : Seulement mer 8-14, sam et dim 7-14



FICHES 19 – 24

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

19

BOUTIQUES / MARCHÉS

Finca verduras**Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)**

Ferme en vente directe : fruits et légumes de saison cueillis sur place, fromages de chèvre, kéfir, miel, jus d'orange pressés. Prix bas. Note 5/5. La même ferme apparaît aussi sous le nom de Finca La Caldera.

Horaires : Tous les jours 8h-17h30

20

BOUTIQUES / MARCHÉS

CC Plaza del Duque**Costa Adeje**

Centre commercial haut de gamme (boutiques, horlogerie, parfumerie de niche) à deux pas de la Playa del Duque. Note 4,3/5.

Horaires : Tous les jours 9h30-22h

21

BOUTIQUES / MARCHÉS

Siam Mall**Costa Adeje**

Grand centre commercial à côté du Siam Park : boutiques, supermarché, restauration, parking gratuit (puis payant). Note 4,4/5.

Horaires : Tous les jours 10h-22h

22

BOUTIQUES / MARCHÉS

CC Parque Santiago 6**Playa de las Américas**

Centre moderne avec Mercadona, restaurants, salle de sport, aire de jeux ; musique live le vendredi. Note 4,4/5.

Horaires : Fermé le dimanche. 10h-22h

23

ATTRACTIONS

Karting Club Tenerife / Teckart**Cho - Las Chafiras**

Circuit de karting avec pistes séparées adultes et enfants, bar et terrasse panoramique. Mieux vaut arriver à l'ouverture. Note 4,3/5.

Horaires : Tous les jours 10h-21h

24

ATTRACTIONS

Siam Park**Costa Adeje**

Parc aquatique sur le thème thaïlandais, parmi les plus primés au monde. Billet en ligne, arriver avant l'ouverture, chaussons de mer. Note 4,4/5.

Horaires : 10h-18h (en saison aussi 20h-24h)

FICHES 25 – 30

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

25

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa del Duque*Costa Adeje*

Sable doré, brise-lames, transats à louer, accessible. Sur le côté droit, le sable devient noir volcanique. Note 4,6/5.



26

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa Las Galgas*Playa Paraíso (Adeje)*

Crique tranquille de galets et de sable noir, eau calme et limpide, bonne pour le snorkeling. Chaussons conseillés. Note 4,3/5.



27

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Abama Beach (+ Cueva de la Abama)*Guía de Isora*

Crique de sable doré (rare sur l'île) entre les falaises, publique malgré les apparences. Peu de stationnement et un long escalier. Note 4,6/5.



28

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa San Juan*Guía de Isora*

Village de pêcheurs avec plage et front de mer, ambiance locale et pas touristique.



29

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa La Jaquita*Alcalá*

Trois criques de sable noir avec eau calme et piscines naturelles sur les côtés ; douches, toilettes, maître-nageur. Vue sur La Gomera, couchers de soleil remarquables. Note 4,6/5.



30

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Punta Blanca - Escultura y Mirador*Alcalá*

Promenade au-dessus de l'océan avec gradins pour s'asseoir et sculpture panoramique. Idéal vers 18h pour le coucher de soleil et les surfeurs. Note 4,8/5.



FICHES 31 – 36

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

31

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes

Los Gigantes

Piscine naturelle peu profonde au pied des falaises. Chaussons obligatoires (oursins, fond glissant). Peut fermer par mer agitée : vérifier. Note 4,4/5.



32

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Piscinas Naturales El Caletón

Garachico

Piscines naturelles formées par la coulée de lave de 1706. Très fréquentées : les bassins les plus éloignés sont plus tranquilles. Fermées par grosse mer. Note 4,6/5.



33

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa de Las Teresitas

San Andrés

Sable doré venu du Sahara, brise-lames et eau calme : la plus adaptée aux enfants. Parking gratuit mais plein le week-end. Note 4,6/5.



34

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa de la Tejita

Granadilla

Plage très longue au pied de la Montaña Roja, peu fréquentée. Souvent ventée. La partie vers la montagne est naturiste. Peu de services. Note 4,5/5.



35

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa El Médano

El Médano

Village animé et très espagnol, capitale du windsurf et du kitesurf. Plusieurs plages et criques, passerelle en bois, bars et boutiques. Note 4,5/5.



36

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Cueva del Hermano Pedro

Granadilla

Grotte-sanctuaire du berger devenu missionnaire, lieu de recueillement dans un paysage aride. Bruit des avions (seuil de piste Sud). Note 4,5/5.

Horaires : 8-14 / 16-19h



FICHES 37 – 42

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

37

À VISITER

Masca**Buenavista del Norte**

Village au milieu des ravins du massif de Teno, route de montagne très sinueuse. Le sentier du barranco demande une réservation à part.



38

À VISITER

Los Gigantes - Mirador Archipenque**Puerto de Santiago**

Balcon sur l'Atlantique avec la vue la plus large sur les falaises basaltiques (jusqu'à environ 800 m). Par ciel dégagé, on voit La Gomera. Note 4,6/5.

Horaires : Fermé le lundi (bar).

9h-22h



39

À VISITER

Puerto de la Cruz**Nord**

Ville historique du nord, climat plus frais et humide : le centre, le Lago Martiánez, la Playa Jardín.



40

À VISITER

El Teide - Teleférico**Parc national**

Téléphérique jusqu'à environ 3 555 m (8 min). Billet à réserver en ligne ; pour le cratère, un permis séparé est nécessaire. Se couvrir : jusqu'à 20 degrés de moins que sur la côte. Note 4,3/5.

Horaires : 9h-18h40 (suspendu par vent fort)



41

À VISITER

Loro Parque**Puerto de la Cruz**

Grand parc zoologique : perroquets, aquariums, méduses, spectacles. Compter au moins 5-6 heures. Note 4,6/5.

Horaires : 9h30-17h30



42

À VISITER

Santa Cruz - Plaza de España**Santa Cruz**

Cœur de la capitale : lac artificiel d'eau de mer et, sous la place, les vestiges du Castillo de San Cristóbal, visitables gratuitement. Note 4,5/5.

Horaires : Toujours ouverte



FICHES 43 – 48

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

43

À VISITER

San Cristóbal de La Laguna*La Laguna*

AJOUT. Centre historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ville universitaire : calle Obispo Rey Redondo, demeures seigneuriales, Casa del Corregidor (1545).



44

À VISITER

Garachico*Nord*

AJOUT. L'un des plus beaux villages de l'île, enseveli par la lave en 1706 puis reconstruit. À combiner avec les piscines El Caletón (n° 32).



45

À VISITER

Drago Milenario*Icod de los Vinos*

AJOUT. Le dragonnier le plus célèbre au monde (estimé à 800-1000 ans) dans le parc botanique. Entrée environ 5 euros ; visible aussi depuis la route. Note 4,4/5.

Horaires : 8h-20h



46

À VISITER

Sendero Roques de García*Parc du Teide*

AJOUT. Boucle d'environ 5 km et 180 m de dénivelé depuis le Mirador de la Ruleta, le plus beau sentier facile du parc. Note 4,9/5. Altitude 2 100 m : eau et plusieurs couches.

Horaires : Toujours ouvert



47

PLAGES / PISCINES NATURELLES

Playa de Benijo*Anaga*

AJOUT. Sable noir et rochers à l'extrémité d'Anaga, descente à pied. Vagues fortes, souvent baignade impossible : on y va pour le paysage et le coucher de soleil. Note 4,7/5.



48

À VISITER

Barranco del Infierno*Adeje*

AJOUT. Sentier dans le canyon jusqu'à la cascade, environ 3 heures. Billet obligatoire en ligne (max 300 personnes par jour), casque fourni. Note 4,5/5.

Horaires : Entrées 8h30-13h30



FICHES 49 – 51

Le code QR de chaque fiche ouvre la position exacte du lieu sur la carte du téléphone.

49

À VISITER

Basílica de Candelaria***Candelaria***

AJOUT. Sanctuaire de la patronne des Canaries au bord de la mer, avec les statues des neuf menceyes guanches sur la place. Note 4,7/5. Arrêt naturel en allant à Santa Cruz.

Horaires : 7h30-19h30 (lun à partir de 15h)



50

BOUTIQUES / MARCHÉS

Mercado Ntra. Sra. de África***Santa Cruz***

AJOUT. Marché historique des années 40 : produits frais, étals de poisson à l'étage inférieur où l'on mange sur place avec un verre de vin. Note 4,6/5.

Horaires : 6h-14h (dim dès 7h)



51

À VISITER

Punta de Teno***Buenvista del Norte***

AJOUT. Phare à la pointe ouest, vue sur les falaises de Los Gigantes depuis le côté opposé. Route fermée aux voitures privées sur de nombreuses plages horaires : on y accède en navette.

Horaires : Vérifier les restrictions de circulation



ITINÉRAIRE • JOURS 1-4

JOUR 1**Arrivée et installation dans le sud**

- Installation et premières courses : Stop&Shop (17) à Torviscas, ouvert aussi le dimanche.
- Pour les fruits et légumes, Finca verduras (19) sur l'Av. Francia à San Eugenio : cueillette sur place, tous les jours jusqu'à 17h30.
- Après-midi tranquille à la Playa del Duque (25) et petit tour au CC Plaza del Duque (20), juste à côté.
- Dîner chez Antonio - La Alacena (9) à Fañabé : cuisine canarienne familiale. Fermé le lundi, réserver.

JOUR 2**Los Cristianos à pied**

- Petit déjeuner chez Cose Nostre (2) : café et pâtisserie italienne.
- Matinée à la plage et sur le front de mer ; passage au CC Parque Santiago 6 (22), fermé le dimanche.
- Dîner chez Joia (7), pizzeria contemporaine dans une ruelle : fermé le mardi, réserver.
- Alternatives dans le quartier : La Piazzetta (5) pour une grande pizza à partager, ZenZero (6) pour un dîner plus gastronomique.

JOUR 3**Siam Park**

- Siam Park (24) dès l'ouverture : billet en ligne, chaussons de mer, casiers aux extrémités.
- Sortie l'après-midi et arrêt au Siam Mall (21), juste à côté.
- Dîner chez Pizzeria Carbone (8) au CC Aquamall. Fermé lundi et mardi.
- Sinon, Guachinche Pal Choso (10) pour un dîner de viande canarienne à prix populaires.

JOUR 4**Côte ouest et sable doré**

- Matinée à Abama Beach (27) : arriver tôt, le stationnement est rare et il y a un long escalier.
- La Cueva de la Abama s'ouvre sur la falaise à côté de la crique : accessible seulement par mer calme.
- Déjeuner et promenade à Playa San Juan (28), village de pêcheurs.
- Retour et dîner chez Talent (1) à Adeje : pinsa et apéritif dînatoire. Fermé le lundi.

Les numéros entre parenthèses renvoient aux fiches et à la carte.

ITINÉRAIRE • JOURS 5-8

JOUR 5**Alcalá, Punta Blanca et Los Gigantes**

- Matinée à la Playa La Jaquita (29) à Alcalá : sable noir, piscines naturelles latérales, services complets.
- Promenade à Punta Blanca - Escultura y Mirador (30), au-dessus de l'océan.
- Après-midi à la Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes (31) : vérifier qu'elle est ouverte, elle ferme par mer agitée.
- Coucher de soleil au Mirador Archipenque (38) et dîner au Los Gigantes Beach Club (12), face aux falaises.

JOUR 6**Teno : Masca, Punta de Teno, Garachico**

- Tôt vers Masca (37) : route de montagne très sinueuse, conduire calmement.
- Punta de Teno (51) : la circulation privée est limitée sur de nombreuses plages horaires, on monte normalement en navette. Vérifier avant.
- L'après-midi, Garachico (44) et baignade aux Piscinas Naturales El Caletón (32).
- Journée longue : retour en soirée, dîner léger dans le quartier.

JOUR 7**Journée tranquille à Adeje**

- Matinée à la Playa Las Galgas (26), Playa Paraíso : crique tranquille, chaussons utiles.
- Déjeuner à La Tajea (3), ferme bio à Adeje : ouverte seulement jeudi, vendredi et samedi. Espèces uniquement.
- Soirée au Restaurante Flamenco (11) à Fañabé : dîner tôt, le flamenco live commence tard (à partir de 22h30).
- Fermé le lundi et le dimanche : organiser la journée en conséquence.

JOUR 8**El Teide**

- Montée au parc national le matin. Téléphérique (40) : billet à réserver en ligne bien à l'avance.
- Pour monter au cratère, il faut un permis séparé, distinct du billet du téléphérique.
- Sendero Roques de García (46) : boucle d'environ 5 km, 2 heures, le plus beau parcours facile du parc.
- Bien se couvrir : à 2 100-3 500 m, il fait jusqu'à 20 degrés de moins que sur la côte.
- Si vous restez après le coucher du soleil, le ciel du Teide est parmi les meilleurs au monde pour l'observation.

Les numéros entre parenthèses renvoient aux fiches et à la carte.

ITINÉRAIRE • JOURS 9-12

JOUR 9**Nord : Puerto de la Cruz et Loro Parque**

- Loro Parque (41) le matin : compter au moins 5-6 heures pour tout voir.
- Centre de Puerto de la Cruz (39) en fin d'après-midi.
- Sur le chemin du retour, arrêt au Drago Milenario d'Icod de los Vinos (45) : visible aussi depuis la route.
- Le nord a un climat plus frais et nuageux : prendre quelque chose de plus chaud.

JOUR 10**Santa Cruz et La Laguna**

- Arrêt à la Basílica de Candelaria (49) en chemin, avec les statues des menceyes guanches face à la mer.
- Mercado Ntra. Sra. de África (50) le matin : il ferme à 14h, on mange du poisson aux étals de l'étage inférieur.
- Plaza de España (42) et les vestiges du château sous la place, visitables gratuitement.
- Après-midi à San Cristóbal de La Laguna (43), centre historique classé à l'UNESCO.
- Dîner à Santa Cruz : Manglar (14) sur la place (fermé le lundi) ou BULAN (15) dans le quartier de La Noria (fermé le mercredi).

JOUR 11**Anaga**

- Matinée à la Playa de Las Teresitas (33) : sable saharien, eau très calme, parking gratuit mais plein le week-end.
- Après-midi dans le massif d'Anaga jusqu'à la Playa de Benijo (47) : on descend à pied.
- À Benijo, la baignade est souvent impossible à cause des vagues : on y va pour le paysage et le coucher de soleil sur les rochers.

JOUR 12**Sud-est : El Médano et La Tejita**

- Matinée à la Playa El Médano (35) : village animé, windsurf et kitesurf, passerelle en bois et bars.
- Playa de la Tejita (34) au pied de la Montaña Roja : très longue et ventée, peu de services.
- Cueva del Hermano Pedro (36) l'après-midi, à quelques minutes.
- Dîner chez Da Maury - al Bacaro Venexian (4) à Buzanada : poisson. Fermé mardi et mercredi, réserver.

Les numéros entre parenthèses renvoient aux fiches et à la carte.

ITINÉRAIRE • JOURS 13-14

JOUR 13

Karting, marché et guachinche

- Mercadillo del Agricultor à Las Chafiras (18) : seulement mercredi, samedi et dimanche, ferme à 14h.
- Karting Club Tenerife / Teckart (23) à Cho : arriver à l'ouverture, après midi la piste se remplit.
- Dîner au Guachinche El Cordero (16) au cœur de la bananeraie : réserver, c'est immense mais toujours plein.

JOUR 14

Adeje et dernière baignade

- Barranco del Infierno (48) le matin : billet obligatoire en ligne, max 300 personnes par jour, entrées 8h30-13h30.
- Environ 3 heures de marche, casque fourni à l'entrée.
- Après-midi et coucher de soleil au Bahía Beach (13) de Palm-Mar : transats, paella, musique live.
- Retour tranquille vers l'aéroport Sud.

Les numéros entre parenthèses renvoient aux fiches et à la carte.

INDEX NUMÉRIQUE

- 1 **Talent Tenerife**
Adeje
- 2 **Cose Nostre**
Los Cristianos (Arona)
- 3 **La Tajea**
Adeje (ferme bio)
- 4 **Da Maury - al Bacaro Venexian**
Buzanada (Arona)
- 5 **La Piazzetta**
Los Cristianos
- 6 **ZenZero Gastro Restaurant**
Los Cristianos
- 7 **Joia - Pizzeria Contemporanea**
Los Cristianos
- 8 **Pizzeria Carbone**
Fañabé / Costa Adeje
- 9 **Antonio - La Alacena**
Fañabé (Miraverde)
- 10 **Guachinche Pal Choso**
Fañabé / Costa Adeje
- 11 **Restaurante Flamenco (tasca andaluza)**
Fañabé
- 12 **Restaurante Los Gigantes Beach Club**
Los Gigantes
- 13 **Restaurante Bahia Beach**
Palm-Mar
- 14 **Restaurante Manglar**
Santa Cruz de Tenerife
- 15 **BULAN Terraza-Restaurante**
Santa Cruz (La Noria)
- 16 **Guachinche El Cordero**
Guargacho / El Monte
- 17 **Stop&Shop Supermercado Italiano**
Torviscas
- 18 **Mercadillo del Agricultor**
Las Chafiras
- 19 **Finca verduras**
Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)
- 20 **CC Plaza del Duque**
Costa Adeje
- 21 **Siam Mall**
Costa Adeje
- 22 **CC Parque Santiago 6**
Playa de las Américas
- 23 **Karting Club Tenerife / Teckart**
Cho - Las Chafiras
- 24 **Siam Park**
Costa Adeje
- 25 **Playa del Duque**
Costa Adeje
- 26 **Playa Las Galgas**
Playa Paraíso (Adeje)
- 27 **Abama Beach (+ Cueva de la Abama)**
Guía de Isora
- 28 **Playa San Juan**
Guía de Isora
- 29 **Playa La Jaquita**
Alcalá
- 30 **Punta Blanca - Escultura y Mirador**
Alcalá
- 31 **Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes**
Los Gigantes
- 32 **Piscinas Naturales El Caletón**
Garachico
- 33 **Playa de Las Teresitas**
San Andrés
- 34 **Playa de la Tejita**
Granadilla
- 35 **Playa El Médano**
El Médano
- 36 **Cueva del Hermano Pedro**
Granadilla
- 37 **Masca**
Buenavista del Norte
- 38 **Los Gigantes - Mirador Archipenque**
Puerto de Santiago
- 39 **Puerto de la Cruz**
Nord
- 40 **El Teide - Teleférico**
Parc national
- 41 **Loro Parque**
Puerto de la Cruz
- 42 **Santa Cruz - Plaza de España**
Santa Cruz
- 43 **San Cristóbal de La Laguna**
La Laguna
- 44 **Garachico**
Nord
- 45 **Drago Milenario**
Icod de los Vinos
- 46 **Sendero Roques de García**
Parc du Teide
- 47 **Playa de Benijo**
Anaga
- 48 **Barranco del Infierno**
Adeje
- 49 **Basílica de Candelaria**
Candelaria
- 50 **Mercado Ntra. Sra. de África**
Santa Cruz
- 51 **Punta de Teno**
Buenavista del Norte