

Ocean Dream Tenerife



DOTAZIONE

- Vista unica su Playa de Los Tarajales
- 1 camera matrimoniale
- 1 divano letto in salone
- Cucina completa con lavastoviglie
- Bagno privato con doccia
- Servizio reception 24h, piscina vista mare, piscina bambini, parcheggio gratuito

UBICAZIONE

A due passi da Playa de Los Tarajales, con i suoi ristoranti e caffè sul mare, qui potrete fare meravigliose passeggiate fino a Playa de Las Américas e godere del meraviglioso clima di Tenerife, mite tutto l'anno.

Ad appena 15 minuti dall'aeroporto Tenerife Sur, voli low-cost diretti dalle maggiori capitali europee con Wizz Air, Ryanair, ecc.

PER INFO

CALL (+34) 623 430 431

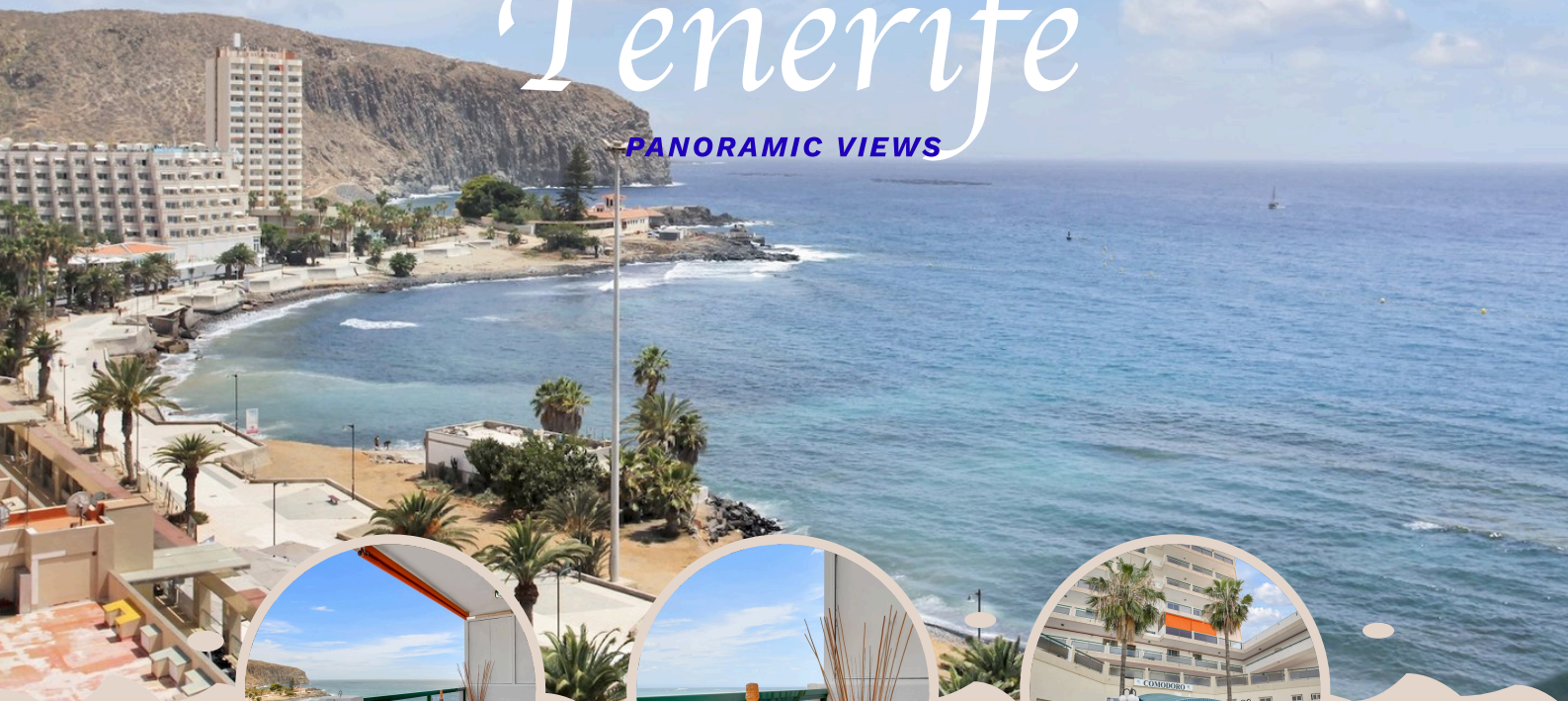
Fabrizio e Giancarlo



***Inquadra o clicca per
raggiungerci***

Ocean Dream Tenerife

PANORAMIC VIEWS



COME USARE QUESTA GUIDA

IN BREVE

Ogni luogo ha un numero fisso. Lo stesso numero compare sulla mappa, sulla scheda con descrizione e QR, e nell'itinerario giorno per giorno.

Ogni scheda riporta un codice QR: inquadrandolo con la fotocamera del telefono si apre la posizione esatta del luogo sulla mappa, pronta per la navigazione.

Le posizioni sulla mappa sono di massima: il contorno dell'isola è schematico.

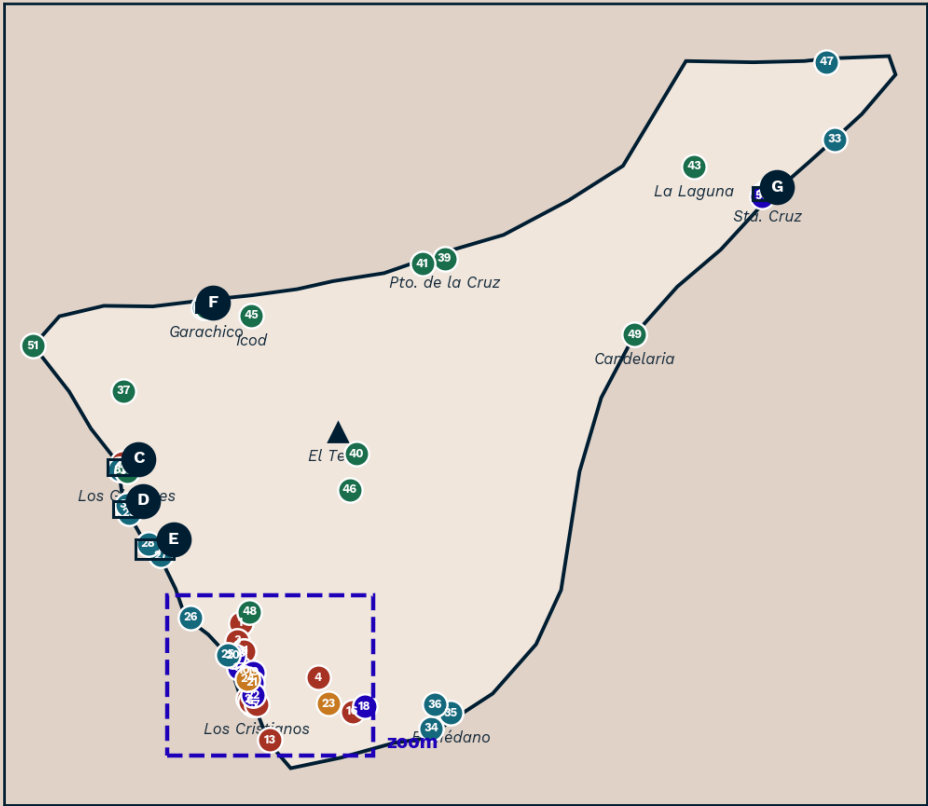
Orari e giorni di chiusura sono quelli rilevati e vanno riconfermati prima di andare.

LE CINQUE CATEGORIE

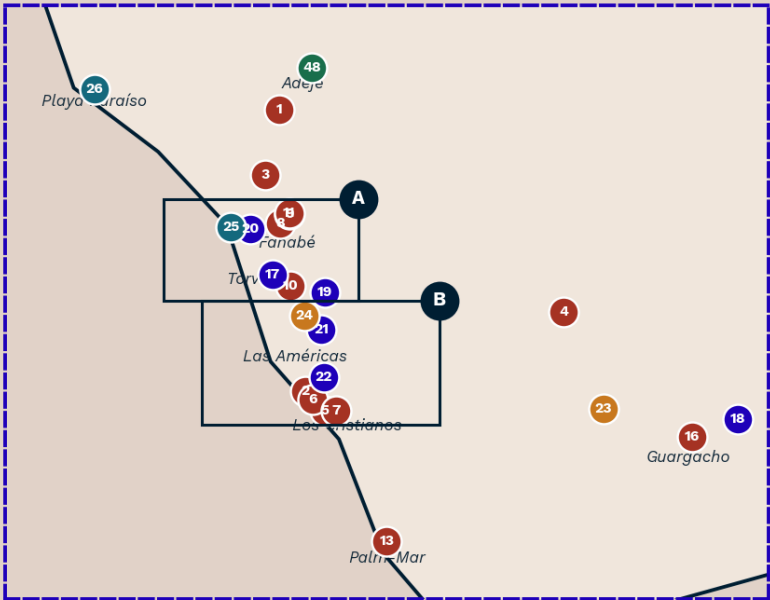
	Caffè / Ristoranti	16 luoghi
	Negozi / Mercati	7 luoghi
	Attrazioni	2 luoghi
	Spiagge / Piscine naturali	13 luoghi
	Da visitare	13 luoghi

MAPPA

QUADRO GENERALE



ZOOM: COSTA ADEJE - LOS CRISTIANOS - PALM MAR



LEGENDA

- Caffè / Ristoranti
- Negozi / Mercati
- Attrazioni
- Spiagge / Piscine naturali
- Da visitare

Il numero nel pallino corrisponde alla scheda con descrizione e codice QR.

Contorno dell'isola schematico: le posizioni sono di massima. Per la posizione esatta usare il codice QR.

I riquadri A-G segnano le zone dove i pallini si sovrappongono: sono ripresi ingranditi nella pagina seguente.

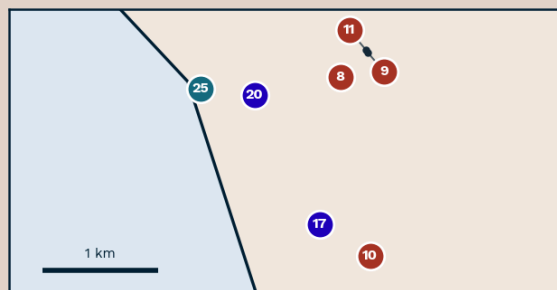
Il numero rimanda alla scheda. Per la posizione esatta usare il codice QR della scheda.

INGRANDIMENTI

Dove i pallini si sovrappongono sono aperti a ventaglio: il filo sottile riporta ognuno alla posizione reale.

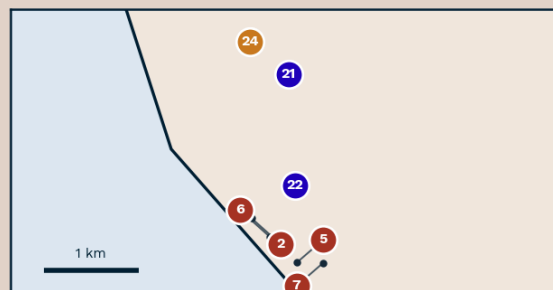
A Playa del Duque · Fañabé · Torviscas

n. 8 · 9 · 10 · 11 · 17 · 20 · 25



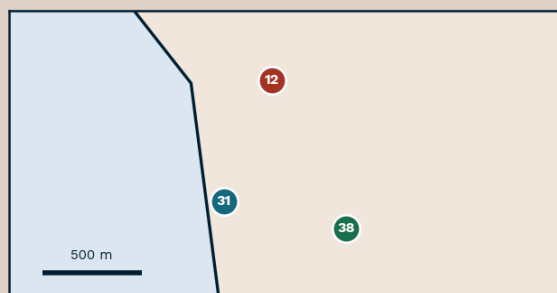
B Las Américas · Los Cristianos

n. 2 · 5 · 6 · 7 · 21 · 22 · 24



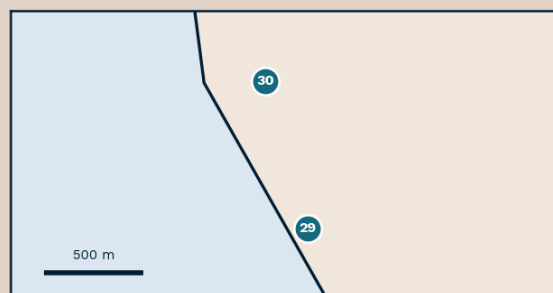
C Los Gigantes

n. 12 · 31 · 38



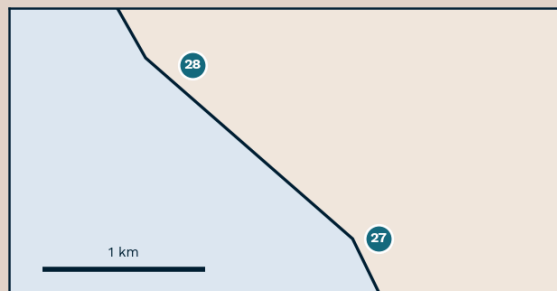
D Alcalá · Punta Blanca

n. 29 · 30



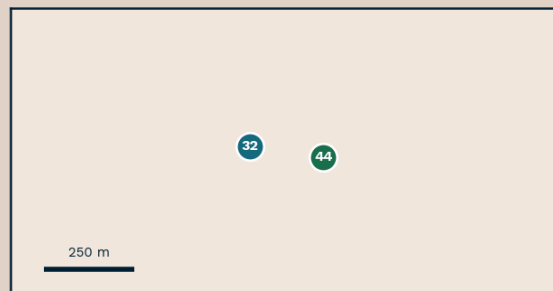
E Abama · Playa San Juan

n. 27 · 28



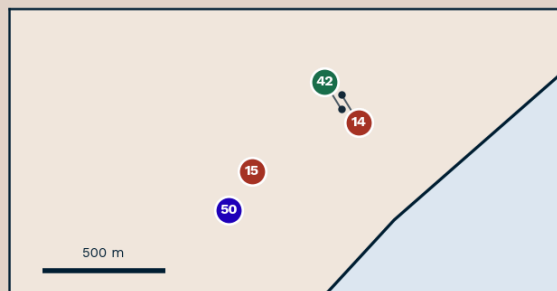
F Garachico

n. 32 · 44



G Santa Cruz · centro

n. 14 · 15 · 42 · 50



I pallini che nella mappa generale cadono uno sull'altro sono qui aperti a ventaglio: il filo sottile collega ogni pallino al suo punto reale.

SCHEDE 1 – 6

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

1

CAFFÈ / RISTORANTI

Talent Tenerife**Adeje**

Caffetteria-bistrot italiano in Av. de los Vientos. Pinsa romana, colazioni, gelato artigianale, apericena. Voto 4,6/5.

Orari: Chiuso lunedì. 7:30-24:00

2

CAFFÈ / RISTORANTI

Cose Nostre**Los Cristianos (Arona)**

Piccolo bistrot italiano: caffè, pasticceria fresca, arancini, cannoli. Ottimo per colazione. Voto 4,4/5.

Orari: Tutti i giorni 8:00-22:00

3

CAFFÈ / RISTORANTI

La Tajea**Adeje (finca bio)**

Associazione ecologica con orto biologico: cucina vegetariana/vegana con prodotti coltivati in loco, musica dal vivo. Voto 4,8/5. Solo contanti.

Orari: Solo gio 10-16, ven 10-18, sab 16-21

4

CAFFÈ / RISTORANTI

Da Maury - al Bacaro Venexian**Buzanada (Arona)**

Ristorante di pesce veneziano, chef Maury. Fritto misto, baccalà, paste di mare. Voto 4,6/5. Prenotazione consigliata.

Orari: Chiuso mar-mer. 12-16 / 19-23:30

5

CAFFÈ / RISTORANTI

La Piazzetta**Los Cristianos**

Pizzeria-trattoria sopra il lungomare. Frittura di pesce, pizza fino a 80 cm da condividere. Voto 4,2/5.

Orari: Tutti i giorni 13:00-24:00

6

CAFFÈ / RISTORANTI

ZenZero Gastro Restaurant**Los Cristianos**

Gastronomico con cocktail bar e terrazza vista mare, poco sopra il lungomare. Paella con capesante. Voto 4,9/5.

Orari: Chiuso martedì. 13-16 / 18-23:30

SCHEDE 7 – 12

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

7

CAFFÈ / RISTORANTI

Joia - Pizzeria Contemporanea**Los Cristianos**

Pizzeria contemporanea in vicolo, impasto leggero e materie prime di qualità. Voto 4,9/5. Prenotare.

Orari: Chiuso martedì. Sera dalle 17-18



8

CAFFÈ / RISTORANTI

Pizzeria Carbone**Fañabé / Costa Adeje**

Pizza napoletana al CC Aquamall, dehors ombreggiato e piccola area giochi. Voto 4,7/5.

Orari: Chiuso lun-mar. 13-16 / 19-23



9

CAFFÈ / RISTORANTI

Antonio - La Alacena**Fañabé (Miraverde)**

Trattoria familiare canaria/spagnola, poco turistica: tapas, tonno, secreto iberico. Voto 4,5/5. Prenotare.

Orari: Chiuso lunedì. Pranzo sempre, cena ven-sab



10

CAFFÈ / RISTORANTI

Guachinche Pal Choso**Fañabé / Costa Adeje**

Guachinche dietro Aqualand: cucina canaria di carne, porzioni grandi, prezzi popolari. Voto 4,1/5. Controllare il conto.

Orari: Tutti i giorni 14:00-23:00



11

CAFFÈ / RISTORANTI

Restaurante Flamenco (tasca andaluza)**Fañabé**

Tasca andalusa con flamenco dal vivo in tarda serata. Croquetas, pimientos de padron, patatas bravas. Voto 4,5/5.

Orari: Chiuso lun e dom. 18:00-2:30



12

CAFFÈ / RISTORANTI

Restaurante Los Gigantes Beach Club**Los Gigantes**

Sulla spiaggia ai piedi delle scogliere: pesce, tasting menu, musica dal vivo. Vista spettacolare. Voto 4,7/5.

Orari: Tutti i giorni 10:30-22:30



SCHEDE 13 – 18

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

13

CAFFÈ / RISTORANTI

Restaurante Bahia Beach*Palm-Mar*

Beach club sul mare, lettini, paella, tramonti e musica dal vivo. Voto 4,3/5.

Orari: Tutti i giorni 10:00-23:00



14

CAFFÈ / RISTORANTI

Restaurante Manglar*Santa Cruz de Tenerife*

In Plaza de España, davanti al lago-fontana. Croquetas, carciofi, canelones, riso nero. Voto 4,1/5. Prenotare.

Orari: Chiuso lunedì. Da 12:30



15

CAFFÈ / RISTORANTI

BULAN Terraza-Restaurante*Santa Cruz (La Noria)*

Terrazza nella zona storica di calle Antonio Dominguez Alfonso. Cucina fusion asiatica, paella, carne alla piastra. Voto 4,2/5.

Orari: Chiuso mercoledì. Da 13:00



16

CAFFÈ / RISTORANTI

Guachinche El Cordero*Guargacho / El Monte*

Enorme guachinche dentro una piantagione di banani: carne alla brace, paella, vino locale. Voto 4,2/5. Prenotare nel weekend.

Orari: Tutti i giorni da 13:00 (dom da 12:30)



17

NEGOZI / MERCATI

Stop&Shop Supermercado Italiano*Torviscas*

Supermercato con prodotti italiani e ampia scelta; aperto anche di domenica e nei festivi canari. Attenzione al parcheggio a pagamento.

Orari: Tutti i giorni 9:00-22:00



18

NEGOZI / MERCATI

Mercadillo del Agricultor*Las Chafiras*

Mercato contadino coperto: frutta e verdura locale, uova, pane, formaggi, miele, pesce. Voto 4,5/5.

Orari: Solo mer 8-14, sab e dom 7-14



SCHEDE 19 – 24

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

19

NEGOZI / MERCATI

Finca verduras**Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)**

Finca con vendita diretta: frutta e verdura di stagione raccolta in loco, formaggi di capra, kefir, miele, spremute d'arancia. Prezzi bassi. Voto 5/5. Sulla stessa finca compare anche la scheda Finca La Caldera.

Orari: Tutti i giorni 8:00-17:30

20

NEGOZI / MERCATI

CC Plaza del Duque**Costa Adeje**

Centro commerciale di fascia alta (boutique, orologeria, profumeria di nicchia) a due passi da Playa del Duque. Voto 4,3/5.

Orari: Tutti i giorni 9:30-22:00

21

NEGOZI / MERCATI

Siam Mall**Costa Adeje**

Grande centro commerciale accanto a Siam Park: negozi, supermercato, food court, parcheggio gratuito (poi a consumo). Voto 4,4/5.

Orari: Tutti i giorni 10:00-22:00

22

NEGOZI / MERCATI

CC Parque Santiago 6**Playa de las Américas**

Centro moderno con Mercadona, ristoranti, palestra, area giochi; musica dal vivo il venerdì. Voto 4,4/5.

Orari: Chiuso domenica. 10:00-22:00

23

ATTRAZIONI

Karting Club Tenerife / Teckart**Cho - Las Chafiras**

Circuito di karting con piste separate adulti/bambini, bar e terrazza panoramica. Meglio arrivare all'apertura. Voto 4,3/5.

Orari: Tutti i giorni 10:00-21:00

24

ATTRAZIONI

Siam Park**Costa Adeje**

Parco acquatico a tema thailandese, tra i più premiati al mondo. Biglietto online, arrivare prima dell'apertura, scarpette da acqua. Voto 4,4/5.

Orari: 10:00-18:00 (in stagione anche 20:00-24:00)

SCHEDE 25 – 30

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

25

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa del Duque*Costa Adeje*

Sabbia dorata, frangiflutti, lettini a noleggio, accessibile. Sul lato destro la sabbia diventa nera vulcanica. Voto 4,6/5.



26

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa Las Galgas*Playa Paraíso (Adeje)*

Caletta tranquilla di ciottoli e sabbia nera, acqua calma e limpida, buona per snorkeling. Scarpette consigliate. Voto 4,3/5.



27

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Abama Beach (+ Cueva de la Abama)*Guía de Isora*

Cala di sabbia dorata (rara sull'isola) tra le scogliere, pubblica malgrado l'aspetto. Parcheggio scarso e lunga scalinata. Voto 4,6/5.



28

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa San Juan*Guía de Isora*

Borgo di pescatori con spiaggia e lungomare, atmosfera locale e non turistica.



29

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa La Jaquita*Alcalá*

Tre calette di sabbia nera con acqua calma e piscine naturali ai lati; docce, wc, bagnino. Vista su La Gomera, tramonti notevoli. Voto 4,6/5.



30

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Punta Blanca - Escultura y Mirador*Alcalá*

Passeggiata sull'oceano con gradonate per sedersi e scultura panoramica. Ottimo verso le 18 per il tramonto e i surfisti. Voto 4,8/5.



SCHEDE 31 – 36

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

31

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes

Los Gigantes

Piscina naturale bassa ai piedi delle falesie. Scarpette obbligatorie (ricci, fondo scivoloso). Può essere chiusa con mare mosso: verificare. Voto 4,4/5.



32

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Piscinas Naturales El Caletón

Garachico

Piscine naturali formate dalla colata lavica del 1706. Molto frequentate: le vasche più lontane sono più tranquille. Chiuse con mare grosso. Voto 4,6/5.



33

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa de Las Teresitas

San Andrés

Sabbia dorata portata dal Sahara, frangiflutti e acqua calma: la più adatta ai bambini. Parcheggio gratuito ma pieno nei weekend. Voto 4,6/5.



34

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa de la Tejita

Granadilla

Spiaggia lunghissima ai piedi della Montaña Roja, poco affollata. Spesso ventosa. Il tratto verso la montagna è naturista. Servizi scarsi. Voto 4,5/5.



35

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa El Médano

El Médano

Paese vivace e molto spagnolo, capitale di wind e kitesurf. Più spiagge e calette, passerella in legno, bar e negozi. Voto 4,5/5.



36

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Cueva del Hermano Pedro

Granadilla

Grotta-santuario del pastore poi missionario, meta di raccoglimento in paesaggio arido. Rumore di aerei (testata pista Sud). Voto 4,5/5.

Orari: 8-14 / 16-19



SCHEDE 37 – 42

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

37

DA VISITARE

Masca**Buenavista del Norte**

Borgo tra i burroni del massiccio del Teno, strada di montagna molto tortuosa. Il sentiero del barranco richiede prenotazione a parte.



38

DA VISITARE

Los Gigantes - Mirador Archipenque**Puerto de Santiago**

Balcone sull'Atlantico con la vista più ampia sulle falesie basaltiche (fino a ~800 m). Con cielo terso si vede La Gomera. Voto 4,6/5.

Orari: Chiuso lunedì (bar). 9:00-22:00



39

DA VISITARE

Puerto de la Cruz**Nord**

Città storica del nord, clima più fresco e umido: centro, Lago Martiánez, Playa Jardín.



40

DA VISITARE

El Teide - Teleférico**Parco Nazionale**

Funivia fino a ~3.555 m (8 min). Biglietto da prenotare online; per il cratere serve permesso separato. Coprirsi: anche 20 gradi in meno rispetto alla costa. Voto 4,3/5.

Orari: 9:00-18:40 (sospesa con vento forte)



41

DA VISITARE

Loro Parque**Puerto de la Cruz**

Grande parco zoologico: pappagalli, acquari, meduse, spettacoli. Servono almeno 5-6 ore. Voto 4,6/5.

Orari: 9:30-17:30



42

DA VISITARE

Santa Cruz - Plaza de España**Santa Cruz**

Cuore della capitale: lago artificiale di acqua marina e, sotto la piazza, i resti del Castillo de San Cristóbal visitabili gratis. Voto 4,5/5.

Orari: Sempre aperta



SCHEDE 43 – 48

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

43

DA VISITARE

San Cristóbal de La Laguna*La Laguna*

AGGIUNTA. Centro storico patrimonio UNESCO, città universitaria: calle Obispo Rey Redondo, case padronali, Casa del Corregidor (1545).



44

DA VISITARE

Garachico*Nord*

AGGIUNTA. Uno dei borghi più belli dell'isola, sepolto dalla lava nel 1706 e ricostruito. Da abbinare alle piscine El Caletón (n.32).



45

DA VISITARE

Drago Milenario*Icod de los Vinos*

AGGIUNTA. Il drago più famoso al mondo (stimato 800-1000 anni) nel parco botanico. Ingresso circa 5 euro; visibile anche dalla strada. Voto 4,4/5.

Orari: 8:00-20:00



46

DA VISITARE

Sendero Roques de García*Parco del Teide*

AGGIUNTA. Anello di circa 5 km e 180 m di dislivello dal Mirador de la Ruleta, il più bel sentiero facile del parco. Voto 4,9/5. Quota 2.100 m: acqua e strati.

Orari: Sempre aperto



47

SPIAGGE / PISCINE NATURALI

Playa de Benijo*Anaga*

AGGIUNTA. Sabbia nera e faraglioni all'estremità di Anaga, discesa a piedi. Onde forti, spesso non balneabile: si va per il paesaggio e il tramonto. Voto 4,7/5.



48

DA VISITARE

Barranco del Infierno*Adeje*

AGGIUNTA. Sentiero nel canyon fino alla cascata, circa 3 ore. Biglietto obbligatorio online (max 300 persone/giorno), casco fornito. Voto 4,5/5.

Orari: Ingressi 8:30-13:30



SCHEDE 49 – 51

Il codice QR di ogni scheda apre la posizione esatta del luogo sulla mappa del telefono.

49

DA VISITARE

Basílica de Candelaria***Candelaria***

AGGIUNTA. Santuario della patrona delle Canarie sul mare, con le statue dei nove menceyes guanci in piazza. Voto 4,7/5. Sosta naturale andando a Santa Cruz.

Orari: 7:30-19:30 (lun dalle 15)



50

NEGOZI / MERCATI

Mercado Ntra. Sra. de África***Santa Cruz***

AGGIUNTA. Mercato storico anni '40: prodotti freschi, banchi di pesce al piano inferiore dove si mangià sul posto con un bicchiere di vino. Voto 4,6/5.

Orari: 6:00-14:00 (dom da 7:00)



51

DA VISITARE

Punta de Teno***Buenavista del Norte***

AGGIUNTA. Faro all'estremità ovest, vista sulle falesie di Los Gigantes dal lato opposto. Strada chiusa alle auto private in molte fasce orarie: si arriva in navetta.

Orari: Verificare restrizioni al traffico



ITINERARIO • GIORNI 1-4

GIORNO 1**Atterraggio e base sud**

- Sistemazione e spesa di prima necessità: Stop&Shop (17) a Torviscas, aperto anche la domenica.
- Per frutta e verdura, Finca verduras (19) in Av. Francia a San Eugenio: raccolta in loco, tutti i giorni fino alle 17:30.
- Pomeriggio morbido a Playa del Duque (25) e due passi al CC Plaza del Duque (20), che è adiacente.
- Cena da Antonio - La Alacena (9) a Fañabé: cucina canaria familiare. Chiuso il lunedì, prenotare.

GIORNO 2**Los Cristianos a piedi**

- Colazione da Cose Nostre (2): caffè e pasticceria italiana.
- Mattina in spiaggia e lungomare; giro al CC Parque Santiago 6 (22), chiuso la domenica.
- Cena da Joia (7), pizzeria contemporanea in vicolo: chiuso il martedì, prenotare.
- Alternative in zona: La Piazzetta (5) per pizza grande da condividere, ZenZero (6) per una cena più gastronomica.

GIORNO 3**Siam Park**

- Siam Park (24) dall'apertura: biglietto online, scarpette da acqua, armadietti alle estremità.
- Uscita nel pomeriggio e sosta al Siam Mall (21), che è a fianco.
- Cena da Pizzeria Carbone (8) al CC Aquamall. Chiusa lunedì e martedì.
- In alternativa Guachinche Pal Choso (10) per una cena di carne canaria a prezzi popolari.

GIORNO 4**Costa ovest e sabbia dorata**

- Mattina ad Abama Beach (27): arrivare presto, il parcheggio è scarso e c'è una lunga scalinata.
- La Cueva de la Abama si apre sulla scogliera accanto alla cala: raggiungibile solo con mare calmo.
- Pranzo e passeggiata a Playa San Juan (28), borgo di pescatori.
- Rientro e cena da Talent (1) ad Adeje: pinsa e apericena. Chiuso il lunedì.

I numeri fra parentesi rimandano alle schede e alla mappa.

ITINERARIO • GIORNI 5-8

GIORNO 5**Alcalá, Punta Blanca e Los Gigantes**

- Mattina a Playa La Jaquita (29) ad Alcalá: sabbia nera, piscine naturali laterali, servizi completi.
- Passeggiata a Punta Blanca - Escultura y Mirador (30) sull'oceano.
- Pomeriggio alla Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes (31): verificare che sia aperta, chiude con mare mosso.
- Tramonto al Mirador Archipenque (38) e cena al Los Gigantes Beach Club (12), vista sulle falesie.

GIORNO 6**Teno: Masca, Punta de Teno, Garachico**

- Presto verso Masca (37): strada di montagna molto tortuosa, guidare con calma.
- Punta de Teno (51): il traffico privato è limitato in molte fasce, di norma si sale in navetta. Verificare prima.
- Nel pomeriggio Garachico (44) e bagno alle Piscinas Naturales El Caletón (32).
- Giornata lunga: rientro in serata, cena leggera in zona.

GIORNO 7**Giornata lenta ad Adeje**

- Mattina a Playa Las Galgas (26), Playa Paraíso: caletta tranquilla, scarpette utili.
- Pranzo a La Tajea (3), finca bio ad Adeje: aperta solo giovedì, venerdì e sabato. Solo contanti.
- Sera al Restaurante Flamenco (11) a Fañabé: cena presto, il flamenco dal vivo parte tardi (dalle 22:30).
- Chiuso lunedì e domenica: incastrare la giornata di conseguenza.

GIORNO 8**El Teide**

- Salita al Parco Nazionale in mattinata. Teleférico (40): biglietto da prenotare online con largo anticipo.
- Per salire al cratere serve un permesso separato, distinto dal biglietto della funivia.
- Sendero Roques de García (46): anello di circa 5 km, 2 ore, il più bel percorso facile del parco.
- Coprirsi bene: a 2.100-3.500 m ci sono anche 20 gradi in meno rispetto alla costa.
- Se restate dopo il tramonto, il cielo del Teide è tra i migliori al mondo per l'osservazione.

I numeri fra parentesi rimandano alle schede e alla mappa.

ITINERARIO • GIORNI 9-12

GIORNO 9**Nord: Puerto de la Cruz e Loro Parque**

- Loro Parque (41) in mattinata: servono almeno 5-6 ore per vederlo tutto.
- Centro di Puerto de la Cruz (39) nel tardo pomeriggio.
- Sulla via del rientro, sosta al Drago Milenario di Icod de los Vinos (45): visibile anche dalla strada.
- Il nord ha clima più fresco e nuvoloso: portare qualcosa di più pesante.

GIORNO 10**Santa Cruz e La Laguna**

- Sosta alla Basílica de Candelaria (49) lungo la strada, con le statue dei menceyes guanci sul mare.
- Mercado Ntra. Sra. de África (50) in mattinata: chiude alle 14, si mangia pesce ai banchi del piano inferiore.
- Plaza de España (42) e i resti del castello sotto la piazza, visitabili gratis.
- Pomeriggio a San Cristóbal de La Laguna (43), centro storico UNESCO.
- Cena a Santa Cruz: Manglar (14) in piazza (chiuso lunedì) oppure BULAN (15) nella zona della Noria (chiuso mercoledì).

GIORNO 11**Anaga**

- Mattina a Playa de Las Teresitas (33): sabbia sahariana, acqua calmissima, parcheggio gratuito ma pieno nei weekend.
- Pomeriggio nel massiccio di Anaga fino a Playa de Benijo (47): si scende a piedi.
- A Benijo spesso non si può fare il bagno per le onde: si va per il paesaggio e il tramonto sui faraglioni.

GIORNO 12**Sud-est: El Médano e La Tejita**

- Mattina a Playa El Médano (35): paese vivace, wind e kitesurf, passerella in legno e bar.
- Playa de la Tejita (34) ai piedi della Montaña Roja: molto lunga e ventosa, servizi scarsi.
- Cueva del Hermano Pedro (36) nel pomeriggio, è a pochi minuti.
- Cena da Maury - al Bacaro Venexian (4) a Buzanada: pesce. Chiuso martedì e mercoledì, prenotare.

I numeri fra parentesi rimandano alle schede e alla mappa.

ITINERARIO • GIORNI 13-14

GIORNO 13

Karting, mercato e guachinche

- Mercadillo del Agricultor a Las Chafiras (18): solo mercoledì, sabato e domenica, chiude alle 14.
- Karting Club Tenerife / Teckart (23) a Cho: arrivare all'apertura, dopo mezzogiorno la pista si affolla.
- Cena al Guachinche El Cordero (16) dentro la piantagione di banani: prenotare, è enorme ma sempre pieno.

GIORNO 14

Adeje e ultimo mare

- Barranco del Infierno (48) al mattino: biglietto obbligatorio online, max 300 persone al giorno, ingressi 8:30-13:30.
- Circa 3 ore di cammino, casco fornito all'ingresso.
- Pomeriggio e tramonto al Bahía Beach (13) di Palm-Mar: lettini, paella, musica dal vivo.
- Rientro comodo verso l'aeroporto Sud.

I numeri fra parentesi rimandano alle schede e alla mappa.

INDICE NUMERICO

- 1

Talent Tenerife
Adeje
- 2

Cose Nostre
Los Cristianos (Arona)
- 3

La Tajea
Adeje (finca bio)
- 4

Da Maury - al Bacaro Venexian
Buzanada (Arona)
- 5

La Piazzetta
Los Cristianos
- 6

ZenZero Gastro Restaurant
Los Cristianos
- 7

Joia - Pizzeria Contemporanea
Los Cristianos
- 8

Pizzeria Carbone
Fañabé / Costa Adeje
- 9

Antonio - La Alacena
Fañabé (Miraverde)
- 10

Guachinche Pal Choso
Fañabé / Costa Adeje
- 11

Restaurante Flamenco (tasca andaluza)
Fañabé
- 12

Restaurante Los Gigantes Beach Club
Los Gigantes
- 13

Restaurante Bahia Beach
Palm-Mar
- 14

Restaurante Manglar
Santa Cruz de Tenerife
- 15

BULAN Terraza-Restaurante
Santa Cruz (La Noria)
- 16

Guachinche El Cordero
Guargacho / El Monte
- 17

Stop&Shop Supermercado Italiano
Torviscas
- 18

Mercadillo del Agricultor
Las Chafiras
- 19

Finca verduras
Av. Francia - San Eugenio (Costa Adeje)
- 20

CC Plaza del Duque
Costa Adeje
- 21

Siam Mall
Costa Adeje
- 22

CC Parque Santiago 6
Playa de las Américas
- 23

Karting Club Tenerife / Teckart
Cho - Las Chafiras
- 24

Siam Park
Costa Adeje
- 25

Playa del Duque
Costa Adeje
- 26

Playa Las Galgas
Playa Paraíso (Adeje)
- 27

Abama Beach (+ Cueva de la Abama)
Guía de Isora
- 28

Playa San Juan
Guía de Isora
- 29

Playa La Jaquita
Alcalá
- 30

Punta Blanca - Escultura y Mirador
Alcalá
- 31

Piscina Natural Acantilado de Los Gigantes
Los Gigantes
- 32

Piscinas Naturales El Caletón
Garachico
- 33

Playa de Las Teresitas
San Andrés
- 34

Playa de la Tejita
Granadilla
- 35

Playa El Médano
El Médano
- 36

Cueva del Hermano Pedro
Granadilla
- 37

Masca
Buenavista del Norte
- 38

Los Gigantes - Mirador Archipenque
Puerto de Santiago
- 39

Puerto de la Cruz
Nord
- 40

El Teide - Teleférico
Parco Nazionale
- 41

Loro Parque
Puerto de la Cruz
- 42

Santa Cruz - Plaza de España
Santa Cruz
- 43

San Cristóbal de La Laguna
La Laguna
- 44

Garachico
Nord
- 45

Drago Milenario
Icod de los Vinos
- 46

Sendero Roques de García
Parco del Teide
- 47

Playa de Benijo
Anaga
- 48

Barranco del Infierno
Adeje
- 49

Basílica de Candelaria
Candelaria
- 50

Mercado Ntra. Sra. de África
Santa Cruz
- 51

Punta de Teno
Buenavista del Norte